



For  
første gang i  
verden i  
demens-  
forskning

Åpen  
for flere  
deltakere

Ta en  
brosjyre

## 5D-studien

– en forskningsstudie  
som ser på hvordan  
en kan beregne livets  
slutt hos personer med  
demens, og dermed  
gjøre slutten bedre



European Research Council  
Established by the European Commission

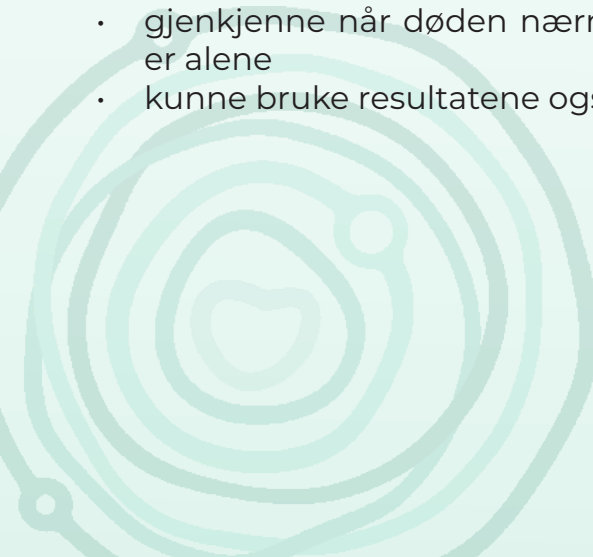
# Vi ønsker å forbedre livets avslutning for personer med demens

Vi blir stadig eldre. Det er positivt, men medfører også sammensatte sykdommer og flere med demens. Noen personer med demens opplever smerte og belastende symptomer i livets slutt, men kan ikke formidle det på en tydelig måte. Samtidig er god munnhelse også viktig i denne perioden, for ikke å gi ytterligere helseproblemer.

I dette prosjektet ønsker vi å undersøke om sensorer kan bidra til å gi bedre forståelse av pasientenes behov for behandling og omsorg i denne kritiske fasen av livet.

## Målene er å:

- kunne tyde når pasienten trenger hvilken type pleie
- kunne gi riktig smertebehandling
- unngå unødig medisinerings
- unngå stress for pasienten ved unødig innleggelse på sykehus og akuttmottak
- gjenkjenne når døden nærmer seg, så pasienten ikke er alene
- kunne bruke resultatene også ved andre sykdommer



# Praktisk gjennomføring

I studien bruker vi tradisjonelle spørreskjema og nyere sensor-teknologi til å undersøke smerte og symptomer hos personer med demens i livets slutt.



Deltakerne skal være personer med demens som er over 65 år eller eldre og som bor på sykehjem.



I samarbeid med pasientens primærkontakt og ved bruk av spørreskjema vil vi samle informasjon om f.eks. smerte, symptomer, aktiviteter eller søvn.



En odontolog skal undersøke munnen, spytt samt plakk fra tennene.



Sensorteknologi vil bli brukt regelmessig. Teknologien fanger opp puls, søvnmønster, bevegelser, aktivitet og pustemønster. Alle data lagres anonymt på en sikker server ved Universitetet i Bergen.



Garmin smartklokke



Somnify sensor



Illustration: colourbox.com

## Ansvarlige for studien

Initiativtager for studien er Senter for alders- og sykehjemsmedisin ved Universitetet i Bergen (UiB), i samarbeid med Institutt for klinisk odontologi (UiB) og Haraldsplass Diagonale Sykehus.

Studien er finansiert av Det europeiske forskningsrådet (ERC), Universitetet i Bergen og Helse Vest.

## Ta kontakt!



Bettina Husebø



480 94 660



bettina.husebo@uib.no



[www.uib.no/sefas](http://www.uib.no/sefas)



**sefas**

SENTER FOR ALDERS- OG SYKEHJEMSMEDISIN