

SISTE NYTT FRA 5-D TEAMET



DESEMBER 2024

GODT MOTTATT TEKNOLOGI

Vi har erfart at både Somnofy på veggen og smartklokkene er blitt godt mottatt hos deltagerne.

Klokken har blitt så godt likt av enkelte at vi har måtte argumentere bra for å få den tilbake etter en uke! 😊

Etter nærmere vurdering vil brystbeltet (Shimmer) gå ut av prosjektet. Det kan senere bli aktuelt å erstatte brystbeltet med en plaster-sensor, men dette er foreløpig usikkert.



Fotograf: Silje Robinson

Les mye mer om 5-D [på vår oppdaterte prosjektside](#), eller scann QR-koden.



Fotograf: Silje Robinson

SÅ LANGT ER VI KOMMET

Vi er takknemlige for at så mange har hatt lyst til å være med i studien og for den energien vi har møtt på alle sykehjemmene!

Siden prosjektstart har vi utført følgende:

- De første to deltagerne ble inkludert i juni på Domkirkehjemmet
- Vi har hatt informasjonsmøter ved tolv sykehjem
- Vi har startet opp med datainnsamling ved Domkirkehjemmet, Metodisthjemmet, Bergen Røde Kors og Adventistkirkens sykehjem
- 78 deltagere er inkludert
- Vi har hatt innledende møter med andre sykehjem
- Vi har deltatt på pårørendemøter og fagdager, og er veldig gjerne med på flere
- Vi har truffet mange engasjerte ansatte på sykehjemmene når vi har vært ute og gitt informasjon og opplæring i kartleggingsverktøy.

Planen til våren er å fortsette med datainnsamling og rekruttering ved de første sykehjemmene til våren, samt å begynne med nye sykehjem. Vi ser fram til å fortsette inkludering og datainnsamling ved Siljusslåtten sykehjem og Betanien sykehjem over nyttår.

En spesiell takk til ansatte ved Metodisthjemmet som lot oss komme og ta bilder, og ikke minst til pårørende Lisbeth Folkestad Hjortland og hennes fine mor som stilte på mange av bildene, som her over.

FOKUS PÅ PROSJEKTET PÅ NASJONAL TV

NRK satte nylig fokus på livets slutt i en fin reportasje hvor 5-D prosjektet var presentert.



Utenom våre egne folk stilte også Metodisthjemmet med flotte representanter hvor de fikk frem hvor viktig det er med forskning på dette temaet. Gledelige tilbakemeldinger i etterkant viser at emnet berører mange. Fikk du det ikke med deg? Du kan [stadig se nyhetsreportasjen her](#), eller skann QR-koden. Trykk på 11. Demens klokke under videoen.



OPPDATERING FRA DIPH.DEM

DIPH.DEM er et hjørnesteinsprosjekt for 5-D og undersøker endringer i aktivitet hos sykehjemspasienter med demens over tid.

I DIPH.DEM har vi nylig fullført en 6-måneders datainnsamling, og vi har nå inkludert totalt 11 deltakere. Prosjektet vil avsluttes med en siste datainnsamlingsperiode våren 2025.

Denne studien ledes av Lydia Boyle, som du ser her under helt til høyre på bildet. Hun står sammen med Mona Storheim Ingrid Utbjoe og Berit Wiedner på Bergen Røde Kors sykehjem og vår fine "Vi forsker"-rollup.



OPPDATERING FRA ORAL.DEM

ORAL.DEM er en integrert del av 5-D prosjektet, og adresserer komplekse munnhelseutfordringer som mennesker med demens og kognitiv funksjonsnedsettelse opplever.

Datainnsamling, hvor prøver tas fra spytt i munnhulen og plakk på tennene, startet i desember med ti deltagere. På nyåret forventes en betydelig oppskalering. ORAL.DEM har som mål å gi innsikt som kan forbedre strategier for god munnhelse, samt bedre helse og livskvalitet for denne sårbare gruppen.

På bildet over ser du nesten alle i 5-D teamet, fra venstre: Brice Marty, Tanja Lukkari, Kamilla Haugland-Pruitt, Anne Therese Hatle, Farzana Haque, Monica Patrascu og Bettina Husebø.



GOD JUL OG GODT NYTT ÅR

Vi ønsker å takke alle for et godt samarbeid i 2024 og ønske alle en riktig god jul og et godt nyttår! Vi ser frem til å møte både nye og kjente deltakere i det nye året.

Med vennlig hilsen 5-D teamet

