

Årsrapport 2023 for forskningsgruppen SMIL –

Fagområde allmennmedisin, Institutt for global helse og samfunnsmedisin, UiB

Innholdsliste

Årsrapport 2023 for forskningsgruppen SMIL –	1
ÅRSRAPPORT 2023: Bjørn Bjorvatn	2
ÅRSRAPPORT 2023: <i>Sverre Sandberg</i>	16
ÅRSRAPPORT 2023: Una Ørvim Sølvik	21
ÅRSRAPPORT 2023: Mette C Tollånes	23
ÅRSRAPPORT 2023: Ingrid Keilegavlen Rebnord	25
ÅRSRAPPORT 2023: Guri Rørtveit.....	28
ÅRSRAPPORT 2023: Knut Erik Emberland.....	30
ÅRSRAPPORT 2023: Kristine Stangenes	33
ÅRSRAPPORT 2023: Knut Eirik Eliassen.....	34

ÅRSRAPPORT 2023: Bjørn Bjorvatn

Stilling og % i FAM i 2023: Professor 60%, hvorav 10% er i FAM og 50% er frikjøpt for å lede koordinator-teamet i PraksisNett

Vitenskapelige publikasjoner (med referee-bedømming)

1. Liu Y, Partinen E, Chan NY, Dauvilliers Y, Inoue Y, De Gennaro L, Plazzi G, Bolstad CJ, Nadorff MR, Merikanto I, Bjorvatn B, Han F, Cunha AS, Mota-Rolim S, Leger D, Matsui K, Benedict C, Espie CA, Chung F, Morin CM, Cedernaes J, Sieminski M, Penzel T, Holzinger B, Partinen M, Wing YK. Dream-enactment behaviors during the COVID-19 pandemic: An international COVID-19 Sleep Study. *Journal of Sleep Research* 2023; 32: e13613. PMID: 35474255
2. Merikanto I, Dauvilliers Y, Chung F, Wing YK, De Gennaro L, Holzinger B, Bjorvatn B, Morin CM, Penzel T, Benedict C, Bjelajac A, Chan NY, Espie CA, Hrubos-Strøm H, Inoue Y, Korman M, Landtblom A-M, Leger D, Matsui K, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Yordanova J, Partinen M. Sleep symptoms are essential features of long-COVID – Comparing healthy controls to COVID-19 cases of different severity in the International COVID Sleep study (ICOSS-II). *Journal of Sleep Research* 2023; 32: e13754. PMID: 36208038
3. Ernstsens L, Zotcheva E, Sui X, Engstrøm M, Martinez-Velilla, Bjerkeset O, Bjorvatn B, Havnen A. Association between cardiorespiratory fitness and incident purchase of hypnotic drugs in adults. *The HUNT study. Mayo Clinic Proceedings* 2023; 98: 229-238. PMID: 36244824. NIVÅ 2.
4. Torsvik S, Bjorvatn B, Eliassen KE, Forthun I. Prevalence of insomnia and hypnotic use in Norwegian patients visiting their general practitioner. *Family Practice* 2023; 40: 352-359. PMID: 36124938. NIVÅ 2.
5. Bjorvatn B, Waage S, Saxvig IW. Do people use methods or tricks to fall asleep? A comparison between people with and without chronic insomnia. *Journal of Sleep Research* 2023; 32: e13763. doi: 10.1111/jsr.13763. PMID: 36316962
6. Scrapelli S, De Santis A, Alfonsi V, Gorgoni M, Morin CM, Espie CA, Merikanto I, Chung F, Penzel T, Bjorvatn B, Dauvilliers Y, Holzinger B, Wing YK, Partinen M, Plazzi G, De Gennaro L. The role of sleep and dreams in long-COVID. *Journal of Sleep Research* 2023; 32(3): e13789. doi.org/10.1111/jsr.13789. PMID: 36398720
7. Bjorvatn B, Merikanto I, Reis C, Korman M, Koscec Bjelajac A, Holzinger B, De Gennaro L, Wing YK, Morin CM, Espie CA, Benedict C, Landtblom A-M, Matsui K, Hrubos-Strøm H, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Chan RNY, Partinen M, Dauvilliers Y, Chung F, Forthun I. Shift workers are at increased risk of severe COVID-19 compared with day workers: Results from the International COVID Sleep Study (ICOSS) of 7141 workers. *Chronobiology International* 2023; 40: 114-122. PMID: 36412198
8. Saxvig IW, Bjorvatn B, Waage S. Habitual sleep patterns and chronic sleep problems in relation to sex, age, and circadian preference in a population-based sample of Norwegian adults. *Clocks & Sleep* 2023; 5: 21-33. PMID: 36648942

9. Evanger LN, Bjorvatn B, Pallesen S, Hysing M, Sivertsen B, Saxvig IW. Later school start time is associated with longer school day sleep duration and less social jetlag among Norwegian high school students. Results from a large-scale, cross-sectional study. *Journal of Sleep Research* 2023; 32(4): e13840. PMID: 36864696
10. Xue P, Merikanto I, Chung F, Morin CM, Espie CA, Bjorvatn B, Cedernaes J, Landtblom A-M, Penzel T, De Gennaro L, Holzinger B, Matsui K, Hrubos-Strøm H, Korman M, Leger D, Mota-Rolim S, Bolstad CJ, Nadorff M, Plazzi G, Reis C, Chan RNY, Wing YK, Yordanova J, Koscec Bjelajac A, Inoue Y, Partinen P, Dauvilliers Y, Benedict C. Persistent short nighttime sleep duration is associated with a greater post-COVID risk in fully mRNA-vaccinated individuals. *Translational Psychiatry* 2023; 13: 32. PMID: 36726008
11. Forthun I, Rørtveit G, Fossum GH, Jørgensen P, Halvorsen PA, Nilsen S, Straand J, Bellika JG, Bjorvatn B. Søvnforstyrrelser og forskrivning av hypnotika i allmennpraksis – en PraksisNett-studie. *SØVN* 2023; 15(1): 11-15.
12. Forthun I, Eliassen KER, Emberland KE, Bjorvatn B. The association between self-reported sleep problems, infection, and antibiotic use in patients in general practice. *Frontiers in Psychiatry* 2023; 14: 1033034. doi: 10.3389/fpsy.2023.1033034. PMID: 36937728.
13. Hiestand S, Forthun I, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Associations between excessive fatigue and pain, sleep, mental-health and work factors in Norwegian nurses. *PLOS One* 2023; 18(4): e0282734. doi: 10.1371/journal.pone.0282734. eCollection 2023. PMID: 37014834
14. Sarkanen T, Partinen M, Bjorvatn B, Merikanto I, Benedict C, Nadorff M, Bolstad CJ, Espie C, Matsui K, Chung F, Morin CM, Wing YK, Penzel T, Macêdo T, Mota-Rolim S, Holzinger B, Plazzi G, De Gennaro L, Landtblom A-M, Inoue Y, Sieminski M, Leger D, Dauvilliers Y. Association between hypersomnolence and the COVID-19 pandemic: The International COVID-19 Sleep Study (ICOSS). *Sleep Medicine* 2023; 107: 108-115. PMID: 37156053
15. Bjorvatn B, Rørtveit G, Rebnord I, Waage S, Emberland KE, Forthun I. Self-reported short and long sleep duration, sleep debt and insomnia are associated with several types of infections: Results from the Norwegian practice-based research network in General Practice – PraksisNett. *Sleep Medicine X* 2023; 5: 100074. PMID: 37223609
16. Morin CM, Bei B, Bjorvatn B, Poyares P, Spiegelhalter K, Wing YK, on behalf of the Governing Council of the World Sleep Society. World Sleep Society International Sleep Medicine Guidelines Position Statement: Endorsement of “Behavioral and Psychological Treatments for Chronic Insomnia Disorder in Adults: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guidelines”. *Sleep Medicine* 2023; 109: 164-169. PMID: 37454606
17. Sigbjørnsen I, Ellingsen K, Bjorvatn B. Kunnskap om søvn. En studie av leger og medisinstudenters kunnskapsnivå om søvnmedisin ved bruk av Bergen Sleep Knowledge Questionnaire. *SØVN* 2023; 15(2): 11-19.

18. Riemann D, Espie CA, Altena E, Arnardottir ES, Baglioni C, Bassetti C, Bastien C, Berzina N, Bjorvatn B, Dikeos D, Grosej LD, Ellis JG, Garcia-Borreguero D, Geoffroy PA, Gjerstad M, Gonçalves M, Hertenstein E, Hoedlmoser K, Hion T, Holzinger B, Janku K, Jansson-Fröjmark M, Järnefelt H, Jernelöv S, Jennum PJ, Khachatryan S, Krone L, Kyle S, Lancee J, Leger D, Lupusor A, Marques DR, Nissen C, Palagini L, Paunio T, Perogamvros L, Pevernagie D, Schabus M, Shochat T, Szentkiralyi A, van Someren E, van Straten A, Wichniak A, Spiegelhalter K. The European insomnia guideline: an update on the diagnosis and treatment of insomnia 2023. *Journal of Sleep Research* 2023; 32(6): e14035. DOI: 10.1111/jsr.14035. PMID: 38016484
19. Aakre JA, Schultz J, Ballard C, Corbett A, Bjorvatn B, Aarsland D, Creese B, Hampshire A, Brooker H, Testad I. Self-reported sleep fragmentation and sleep duration and their association with cognitive function in PROTECT, a large digital community-based cohort of people over 50. *International Journal of Geriatric Psychiatry* 2023; e6022. doi: 10.1002/gps.6022. PMID: 37929864
20. Bjorvatn B, Waage S, Pallesen S, Buysse DJ, Saxvig IW. The association between different sleep health dimensions and sex, age, education, circadian preference, and chronic insomnia: A representative population-based study. *Sleep Advances* 2023; 4(1): zpad041. doi: 10.1093/sleepadvances/zpad041. PMID: 37954092
21. Chen S-J, Morin CM, Ivers H, Wing YK, Partinen M, Merikanto I, Holzinger B, Espie C, De Gennaro L, Dauvilliers Y, Chung F, Yordanova J, Vidović D, Reis C, Plazzi G, Penzel T, Nadorff M, Matsui K, Mota-Rolim S, Leger D, Landtblom A-M, Korman M, Inoue Y, Hrubos-Strøm H, Chan NY, Koscec Bjelajac A, Benedict C, Bjorvatn B. The association of insomnia with long COVID: An international collaborative study (ICOSS-II). *Sleep Medicine* 2023; 112: 216-222. doi: 10.1016/j.sleep.2023.09.034. PMID: 37922783
22. Matsui K, Chung F, Koscec Bjelajac A, Merikanto I, Korman M, Mota-Rolim S, Cunha AS, Bjorvatn B, Xue P, Benedict C, Morin CM, Espie CA, Landtblom A-M, Penzel T, De Gennaro L, Holzinger B, Hrubos-Strøm H, Leger D, Bolstad CJ, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan NY, Wing YK, Yordanova J, Dauvilliers Y, Partinen M, Inoue Y. Associations between changes in habitual sleep duration and lower self-rated health among COVID-19 survivors: Findings from a survey across 16 countries/regions. *BMC Public Health* 2023; 23(1): 2352. doi: 10.1186/s12889-023-17258-3. PMID: 38017498
23. Berezin L, Waseem R, Merikanto I, Benedict C, Holzinger B, De Gennaro L, Wing YK, Bjorvatn B, Korman M, Morin CM, Espie CA, Landtblom A-M, Penzel T, Matsui K, Hrubos-Strøm H, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan RNY, Cunha AS, Yordanova J, Koscec Bjelajac A, Inoue Y, Dauvilliers Y, Partinen M, Chung F. Habitual short sleepers with pre-existing medical conditions are at higher risk of Long COVID. *Journal of Clinical Sleep Medicine* **in press**. doi: 10.5664/jcsm.10818. PMID: 37858285

Andre publikasjoner (inkludert bøker, bokkapitler, kronikker o.l.).

1. Saxvig IW, Bjorvatn B. Circadian rhythm sleep-wake disorders in adolescents. In:

- Kushida, C.A. (Ed.), Encyclopedia of Sleep and Circadian Rhythms, Second edition (SLS”), vol. 3. Elsevier, Academic Press, pp. 733-740. ISBN: 9780128229637.
2. Bjorvatn B, Pallesen S. Irregular sleep-wake rhythm disorder. In: Kushida, C.A. (Ed.), Encyclopedia of Sleep and Circadian Rhythms, Second edition (SLS”), vol. 3. Elsevier, Academic Press, pp. 617-623. ISBN: 9780128229637.
 3. Hjelde-Hansen B, Bjorvatn B. Lytt til pasientene, Kjerkhof! Dagens Medisin, publisert 17.1.23. [Lytt til pasientene, Kjerkhof! - Debatt og kronikk - Dagens Medisin](#)
 4. Bjorvatn B, Kallestad H, Langsrud K, Vedaa Ø, Pallesen S, Waage S, Wilhelmsen-Langeland A, Saxvig IW, Abeler K. Nasjonal anbefaling for utredning og behandling av døgnrytmelidelser. SØVN 2023; 15(1): 32-50.
 5. Bjorvatn B. Søvnproblemer er vanlig, men mange pasienter opplever å få dårlig hjelp. SØVN 2023; 15(1): 4-5.
 6. Saxvig IW, Waage S, Bjorvatn B. La oss fortelle deg om “mirakelkuren”. Bergens Tidende 2023; 7.3.23: 52-53.
 7. Bjorvatn B. Rastløse bein (revidert). Fagarbeider for Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL), 2023.
 8. Bjorvatn B. T5.2 Søvnvansker (revidert). Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell, publisert 29. mars 2023.
 9. Bjorvatn B. L5.1.5 Melatonin og melatoninanaloger. Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell, publisert 29.mars 2023.
 10. Bjorvatn B. 2.12 Søvn og søvnforstyrrelser. I: Allmenntidning, 4. utgave. Red: Hunkår. Gyldendal, 2023, 206-218.
 11. Bjorvatn B, Evanger LN, Saxvig IW, Pallesen S. Kunnskapsministeren mangler kunnskap om ungdomssøvn. Aftenposten 11.6.23. [Kunnskapsministeren mangler kunnskap om ungdomssøvn \(aftenposten.no\)](#)
 12. Bjorvatn B. Melatoninbehandling av søvnproblemer. Revidert tekst på www.sovno.no, 2023.
 13. Bjorvatn B. Behandling av forsinket søvnfase. Revidert hefte (12 sider) utgitt av Nasjonalt senter for søvnmedisin (SOVno). 2023.
 14. Bjorvatn B. Søvnproblemer – hvordan skal de behandles. Revidert hefte (16 sider) utgitt av Nasjonalt senter for søvnmedisin (SOVno). 2023.
 15. Bjorvatn B. Søvn og søvnproblemer. Revidert hefte (16 sider) utgitt av Nasjonalt senter for søvnmedisin (SOVno). 2023.
 16. Bjorvatn B, Waage S, Djupedal ILR, Blytt KM, Harris A, Vedaa Ø, Pallesen S. Hva sier vitenskapen om sykepleieres helse? Her er en oppsummering. Sykepleien 2023;

111(93350): e-93350.

17. Bjorvatn B. Nasjonal søvnkonferanse 14.-15. september, 2023. *SØVN* 2023; 15(2): 4-5.
18. Pandi-Perumal SR, van de Put W, Maercker A, Hobfoll SE, Kumar VM, Barbui C, Mahalaksmi AM, Chidambaram SB, Lundmark PO, Khai TS, Atwoli L, Poberezhets V, Kumar RR, Madoro D, Agudelo HAM, Hoole SRH, Teixeira-Santos L, Pereira P, Saravanan KM, Vrdoljak A, Meira e Cruz M, Ramasubramanian C, Tay AK, Grønli J, Sijbrandij M, Sivasubramaniam S, Narasimhan M, Mbong EN, Jansson-Fröjmark M, Bjorvatn B, de Jong JTVM, Braakman MH, Eisenbruch M, Acuña-Castroviejo D, van der Velden K, Brown GM, Partinen M, McFarlane AC, Berk M. Harbingers of hope: Scientists and the pursuit of world peace. *Clinical Psychology in Europe* 2023 doi.org/10.23668/psycharchives.13568.
19. Bjorvatn B. T19.6 Restless legs (revidert). I: Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell, november 2023. [T19.6 Restless legs syndrome \(Willis-Ekboms sykdom\) | Legemiddelhåndboka \(legemiddelhandboka.no\)](#)
20. Bjorvatn B. T19.7 Leggkramper (revidert). I: Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell, november 2023. [T19.7 Leggkramper | Legemiddelhåndboka \(legemiddelhandboka.no\)](#)

Abstrakter

1. Bjorvatn B, Waage S, Pallesen S, Saxvig IW. The association between sleep health and sex, age, education, circadian preference, and chronic insomnia. Nordic Sleep Conference 2023, Reykjavik, Island.
2. Waage S, Saxvig IW, Bjorvatn B. Use of alarm clock and snoozing behavior among Norwegian adults. Nordic Sleep Conference 2023, Reykjavik, Island.
3. Hiestand S, Forthun I, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Associations between excessive fatigue and pain, sleep, mental-health and work factors in Norwegian nurses. Nordic Sleep Conference 2023, Reykjavik, Island.
4. Evanger LN, Saxvig IW, Pallesen S, Hysing M, Sivertsen B, Bjorvatn. The associations between school day sleep duration, insomnia, and academic performance among Norwegian high school students: Results from a longitudinal study. Nordic Sleep Conference 2023, Reykjavik, Island.
5. Hiestand S, Forthun I, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Associations between excessive fatigue and work factors, pain, sleep, anxiety, and depression: A study among Norwegian nurses. WINC meeting 2023, Bergen, Norge.
6. Djupedal ILR, Harris A, Svensen E, Lie SA, Pallesen S, Waage S, Birkeland M, Bjorvatn B, Vedaa Ø. Effects of a work schedule abated of quick returns on sickness absence among healthcare workers: A large-scale cluster randomized controlled trial. WINC meeting 2023, Bergen, Norge.
7. Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Irritabel Bowel Disease among Norwegian Nurses – associations with Insomnia, Excessive Sleepiness, Shift Work Disorder and Shift Schedule. WINC meeting 2023, Bergen, Norge.

8. Pallesen S, Harris A, Waage S, Sunde E, Bjorvatn B. Holiday jetlag: An expansion of social jetlag? WINC meeting 2023, Bergen, Norge.
9. Aakre JA, Bjorvatn B, Ballard C, Corbett A, Aarsland D, Testad I. Digitally delivered sleep intervention in individuals over the age of 50 with sub threshold insomnia - A feasibility study. SESAM international research conference, Stavanger, 2023.
10. Korman M, Zarina D, Bjelajac A, Bjorvatn B, Merikanto I, Holzinger B, Morin CM, Espie CA, Chung F, De Gennaro L, Partinen M, Wing YK, Dauvilliers Y, Reis C. Estimation bias and agreement limits between two assessment methods of habitual sleep duration in epidemiological surveys: the role of subjective sleep quality and social time pressure. eSleep Europe 2023.
11. Hansen ME, Mæland S, Fadnes LT, Nordhus IH, Visted E, Pallesen S, Bjorvatn B, Osnes B, Sørensen L, Flo-Groeneboom E. The association between sleep, sleepiness, light exposure, and self-reported memory decline in older adults: A cohort study from Norway. eSleep Europe 2023.
12. Palm J, Jernelöv S, Lindsäter E, Bjorvatn B, Tamm S, Blom K. Insomnia – underestimated, underdiagnosed and mismanaged? A study protocol for an investigation into patients’ sleep problems, treatments and preferences within health care. eSleep Europe 2023.
13. Bjorvatn B, Waage S, Pallesen S, Buysse DJ, Saxvig IW. Sleep health and its associations with sex, age, educational level, circadian preference, and chronic insomnia. World Sleep 2023, Rio, Brazil.
14. Bjorvatn B, Rørtveit G, Rebnord I, Waage S, Emberland KE, Litleskare S, Forthun I. The associations between different types of infection and sleep duration, sleep debt, circadian preference, shift work and insomnia: Results from the Norwegian practice-based research network in General Practice – PraksisNett. World Sleep 2023, Rio, Brazil.
15. Waage S, Saxvig IW, Bjorvatn B. The use of alarm clock and snoozing behavior – a population study among Norwegian adults. World Sleep 2023, Rio, Brazil.
16. Saxvig IW, Evanger LN, Pallesen S, Hysing M, Sivertsen B, Bjorvatn B. The longitudinal associations between sleep and registry-based school grades among Norwegian adolescents. World Sleep 2023, Rio, Brazil.
17. Saxvig IW, Dundas I, Pallesen S, Bjorvatn B, Nordhus IH, Wilhelmsen-Langeland A. Is the treatment worth the effort? Light therapy, melatonin and sleep scheduling for Delayed Sleep-Wake Phase Disorder (DSWPD): A qualitative study. World Sleep 2023, Rio, Brazil.
18. Djupedal ILR, Harris A, Svensen E, Pallesen S, Waage S, Birkeland M, Sunde E, Bjorvatn B, Vedaa Ø. Effects of a work schedule with reduced quick returns on insomnia, sleepiness and work-related fatigue among healthcare workers: A large-scale cluster randomized controlled trial. World Sleep 2023, Rio, Brazil.
19. Djupedal ILR, Harris A, Svensen E, Lie SA, Wang ALH, Pallesen S, Waage S, Birkeland M, Sunde E, Bjorvatn B, Holmelid Ø, Vedaa Ø. Effects of a work schedule with reduced quick returns on sickness absence among healthcare workers: A large-

scale cluster randomized controlled trial. Trygdeforskningsseminar, November 2023, Bergen, Norge.

20. Sharma S, Waage S, Pallesen S, Bjorvatn B. Assosiasjoner mellom muskelskjelettsmerte og arbeidstid, insomni, skiftarbeidslidelse, angst og depresjon blant norske sykepleiere. Oslo, 12. Nasjonale forskningskonferanse innen muskelskjeletthelse (MUSS) 2023.

Pågående veiledning av phd-kandidater

Medveileder for Trygve Jonassen på doktorgradsprosjekt om «Consequences of obstructive lung function and sleep apnea; trifle or tragedy?». Finansiert av midler fra med.fak., UiB fra høsten 2017.

Medveileder for Ulrik L. Opsahl på doktorgradsprosjektet “Acoustic pharyngometry to improve the treatment effect of oral appliance therapy in obstructive sleep apnea patients”. Finansiert av med.fak., UiB (dobbelkompetanseløp). Startet (50% stilling) høsten 2018.

Medveileder for Louise Bjerrum på doktorgradsprosjektet «The effect of different light modes on cognitive performance in dementia». Finansiert av psykologisk fakultet, UiB fra høsten 2019.

Medveileder Jon Arild Aakre på doktorgradsprosjektet «Online intervention of sleep and its effect on cognitive performance in mid-life and old age. PROTECT – an online platform for prevention studies, SESAM, Helse Stavanger/University of Exeter, England. Fra høsten 2019.

Medveileder for Øystein Holmelid på doktorgradsprosjektet «Quick returns – Sleep, cognitive functions, effects of bright light and individual differences – an experimental approach». Finansiert av midler fra psykologisk fakultet, UiB. Startet 1.1.21.

Medveileder for Ingebjørg Louise Rockwell Djupedal på doktorgradsprosjektet «Health promoting work schedules: A large-scale randomized controlled trial on the effects of a work schedule without quick returns on sickness absence among healthcare workers». Finansiert av midler fra NFR, UiB. Startet 1.4.21.

Hovedveileder for Linn N. Evanger på doktorgradsprosjektet «School start-times and sleep duration in Norwegian high school student. Implications for health, behavior and academic performance». Finansiert av midler fra medisinsk fakultet, UiB. Startet 4.10.21.

Hovedveileder for Stand Hiestand på doktorgradsprosjektet “The association between fatigue and physical, psychological/psychosocial and personality/behavioral factors in a large cohort of nurses”. Finansiert av midler fra medisinsk fakultet, UiB. Startet 1.5.22.

Hovedveileder for Ragnhild Stokke Lundetræ på doktorgradsprosjektet “Obstructive sleep apnea and comorbidity: Treatment outcomes, influence on other sleep disorders, and the impact on inflammatory and metabolic biomarkers”. Finansiert av midler fra medisinsk fakultet, UiB. Startet 1.9.22.

Avlagte doktorgrader i 2023:

19.1.23: Medveileder for Tine Almenning Flaa på doktorgradsprosjektet «Sleep and

sleepiness among shift workers in the air ambulance service». Finansiert av NLA fra januar 2018 til 1.1.23.

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master

2022-2023: Hovedveileder for hovedoppgavekandidatene Ingvild Sigbjørnsen og Kaja Ellingsen om kunnskap om søvnmedisin blant helsepersonell. Godkjent i 2023.

2023-dd: Hovedveileder for hovedoppgavekandidatene August Waaraas og Erik Vevatne Øverland om OSA og restless legs.

Kongresser:

2023: WINC-møte i Bergen, Norge.

2023: 20th Nordic sleep conference, Reykjavik, Island.

2023: World Sleep 2023, Rio, Brasil.

Forskningsprosjekter:

Prosjektleder: Ståle Pallesen/Bjørn Bjorvatn/Siri Waage.

Tittel: Søvn, skiftarbeid og helse blant sykepleiere.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/UiB.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Sør-Øst, Helse Midt, Internasjonal.

Oppstartsår: 2007.

Forventet prosjektslutt: 2029.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn.

Tittel: Søvnapne og komorbide somatiske og psykiske lidelser.

Ansvarlig institusjon: Helse Bergen/UiB.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse sør-øst, helse midt

Oppstartsår: 2015.

Forventet prosjektslutt: 2026.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn

Tittel: Hodepine blant skiftarbeidere.

Ansvarlig institusjon: Helse Vest.

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Sør-Øst.

Oppstartsår: 2017.

Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Gunhild Nordbø Marthinsen/Liv Fegran

Tittel: Søvn, helse og livskvalitet hos foreldre etter fødsel.

Ansvarlig institusjon: Universitetet i Agder og Oslo Met Universitet

Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Vest

Oppstart: 2019.

Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn/Ingvild W. Saxvig

Tittel: Søvn blant ungdom.

Ansvarlig institusjon: Helse Vest/UiB

Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstartsår: 2019.
Forventet prosjektslutt: 2025.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Effekt av en selvhjelpsbok for insomni på hypnotikabruk i allmennpraksis.
Ansvarlig institusjon: UiB.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2019.
Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Søvn og infeksjoner i norsk allmennpraksis.
Ansvarlig institusjon: UiB.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2019.
Forventet prosjektslutt: 2025.

Prosjektleder: Siri Waage/Bjørn Bjorvatn
Tittel: En randomisert kontrollert studie (RCT) av en selvhjelpsbok for mestring av skiftarbeid versus søvnhygieneråd blant helsepersonell med skiftarbeidsrelaterte søvnplager.
Ansvarlig institusjon: UiB.
Deltakelse fra andre helseregioner: Helse Vest
Oppstart: 2022.
Forventet prosjektslutt: 2025.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: International Covid Sleep Study (ICOSS) – norsk del.
Ansvarlig institusjon: UiB.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2020.
Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Søvnhelse i den generelle norske befolkning.
Ansvarlig institusjon: UiB/Helse Vest.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2022.
Forventet prosjektslutt: 2023.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Bruk av søvnknep for å få sove – epidemiologisk undersøkelse.
Ansvarlig institusjon: Helse Vest.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2022.
Forventet prosjektslutt: 2023.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Fatigue blant sykepleiere.
Ansvarlig institusjon: UiB/Helse Vest.

Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2022.
Forventet prosjektslutt: 2027.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn/Ragnhild Lundetræ
Tittel: Søvnapne og blodprøver - søvnapneregisteret.
Ansvarlig institusjon: Helse Vest/UiB.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2022.
Forventet prosjektslutt: 2024.

Prosjektleder: Bjørn Bjorvatn
Tittel: Parasomnier i den generelle norske befolkning.
Ansvarlig institusjon: UiB/Helse Vest.
Deltakelse fra andre helseregioner: nei
Oppstart: 2024.
Forventet prosjektslutt: 2027.

Forskningsnettverk:

Forskere i nettverket: Bjørn Bjorvatn, Ståle Pallesen, Siri Waage, Anette Harris, Øystein Vedaa, Ingvild Saksvik-Lehouillier, Stand Hiestand mfl.
Tittel: Skiftarbeid, søvn og helse hos sykepleiere.
Samarbeidende helseregion: Helse Vest, Helse Midt.

Forskere i nettverket: Elisabeth Flo, Bjørn Bjorvatn, Bettina Husebø, Ståle Pallesen, Anne Corbett, Kjersti Blytt.
Tittel: Søvn, depresjon og smerter ved demens.
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Helse Sør-Øst, England.

Forskere i nettverket: Bjørn Bjorvatn, Markku Partinen, Charles Morin, Colin Espie, Thomas Penzel, Brigitte Holzinger, Frances Chung mfl.
Tittel: International Covid Sleep Study (ICOSS).
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Finland, Canada, England, Tyskland, Østerrike, Brasil, USA, Kina, Japan, Italia, Frankrike mfl.

Forskere i nettverket: Gunhild N. Marthinsen, Liv Fegran, Sølvi Helseth, Milada C. Småstuen, Signe M. Bandlien, Bjørn Bjorvatn.
Tittel: Parental postpartum sleep patterns.
Samarbeidende helseregion/land: Helse Sør-Øst, Helse Vest.

Forskere i nettverket: Anette Harris, Bjørn Bjorvatn, Ståle Pallesen, Siri Waage, Øystein Vedaa, Erlend Sunde, Ingebjørg Djupedal, Øystein Holmelid.
Tittel: Health promoting work schedules (HeWoS).
Samarbeidende helseregion: Helse Vest, Helse Midt.

Forskere i nettverket: Bjørn Bjorvatn, Ingvild W. Saxvig, Ståle Pallesen, Linn N. Evanger, Børge Sivertsen, Mari Hysing.
Tittel: School start-times and sleep duration in Norwegian high school students.
Samarbeidende helseregion/land: Helse Vest, Helse Midt.

Forskere i nettverket: Anette Harris, Ståle Pallesen, Bjørn Bjorvatn, Siri Waage, Elisabeth Flo, Inger Hilde Nordhus, Sverre Lehmann, Erlend Sunde, Tine Almenning Flaa, Randi Liset, Hogne Buchvold, Eirunn Thun, Kjersti Marie Blytt, Ingvild West Saxvig, Eilin Erevik, Ane Wilhelmsen-Langeland, Øystein Vedaa, Alvild Alette Bjørkum, Hanna Flækøy Skjåkødegård, Kristine Stangenes, Ulrik Opsahl, Iris Mulder Steine, Eirin Kolberg, Louise Bjerrum, Sander Lindholm Andersen, Yngvild Danielsen, Morten Nordmo, Gunnhild Hjetland.

Tittel: Bergen søvn og kronobiologinettverk (BeSCN).

Tverrfakultært forskningsnettverk, UIB, HVL, FHI, Helse Bergen.

Innvilgete søknader om forskningsmidler i 2023:

Ingen innvilget med meg som hovedsøker eller utgående fra FAM/IGS.

PraksisNett fikk tildeling fra HOD på kr 10,5 millioner.

Dam-stiftelsen: Medsøker på prosjekt til Ane Wilhelmsen-Langeland om søvn i psykiatrien.

Dam-stiftelsen: Medsøker på prosjekt til Philip Drozd om Sov godt – digitalt tiltak for søvnvansker hos små barn.

Undervisning:

Kurs/seminar:

- Januar: 45 min x 2 om søvnvansker, legekongressen Agder (VEU), Kristiansand. Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- Januar: 30 min om nasjonale anbefalinger innen søvnmedisin, SOVno sitt årsmøte, Bergen. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Januar: 2 t om søvn og søvn sykdommer, psykofarmakologikurs (VEU), Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Februar: 9 forelesninger om 'Søvn og søvnproblemer i klinisk praksis', todagerskurs (VEU), Stavanger. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Mars: 45 min om søvn og infeksjonsprosjektet i PraksisNett, Akademimøte, UiB, Bergen. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Mars: 1,5 timer samtale om søvn og søvn sykdommer, Selskapet for vitenskapenes fremme, Bergen. Målgruppe: annet personell, egen region.
- Mars: 1 time om døgnrytmelidelser, KNF. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Mars: 20 min om søvn og infeksjoner, SMIL-møte. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- April: 3 timer (2 timer om insomni + 1 time om døgnrytmelidelser), Mestringshelg Søvnforeningen (pasientforening), Oslo. Målgruppe: annet personell, alle regioner.
- Mai: 2 x 1 t om søvn og skiftarbeid, Flytoget AS, Oslo. Målgruppe: annet personell, flere regioner.
- Mai: Kursleder og 8 x 45 min + 2 x 30 min om 'Søvn og søvnforstyrrelser, tredagerskurs (VEU), våruka, Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- Mai: 45 min om søvn helse på forskningsmøte, SOVno. Målgruppe: helsepersonell, egen region.
- Juni: 20 min om søvn-infeksjonsstudien, NORCE PraksisNett Workshop Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- September: 2 timer om søvn hos eldre, sykehjemsleger i Bergen. Målgruppe:

- helsepersonell, egen region.
- September: Kort innlegg og paneldetakelse, Forskernatt, Uib om søvn hos ungdom. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- Oktober: 2 t om søvn og søvnsykdommer, psykofarmakologikurs (VEU), Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- November: 20 min om søvninfectionsprosjektet og 30 min om økonomi, Styringsgruppemøte PraksisNett, Tromsø. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- November: 20 min om søvninfectionsprosjektet, Internasjonalt fagråd PraksisNett, Tromsø. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- November: Kursleder og 9 forelesninger om 'Søvn og søvnproblemer i klinisk praksis. Utredning og behandling', todagerskurs (VEU). Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- November: 20 min om søvninfectionsprosjektet, Nasjonal referansegruppe PraksisNett, Bergen. Målgruppe: helsepersonell, alle regioner.
- November: 40 min om søvn og insomni, Berit Nordstrand-klubb, digitalt. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Desember: 2 t om søvn og søvnsykdommer, LIS i psykiatri, AHUS, digitalt. Målgruppe: helsepersonell, flere regioner.
- Desember: 45 min om insomniutfordringer, forskningsmøte SOVno. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, egen region.
- Desember: 45 min om søvnhelse, forskningsmøte søvngruppen NTNU. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, flere regioner.

Konferanse:

- Mai: 25 min om søvnhelse, 20th Nordic Sleep Conference, Island. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- August: 45 min i debatt om søvnsykdommer, Arendalsuka. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- September: 10 min om SOVno, Nasjonal søvnkonferanse, Solstrand. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- September: 10 min om søvn og infeksjoner, Nasjonal søvnkonferanse, Solstrand. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Oktober: 30 min om insomni, teaching course, World Sleep 2023, Rio, Brasil. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Oktober: 20 min om ICOSS (covid-19), symposium, World Sleep 2023, Rio, Brasil. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.
- Oktober: 2 posterpresentasjoner (1 om søvnhelse og 1 om søvn og infeksjoner), World Sleep 2023, Rio, Brasil. Målgruppe: helsepersonell og annet personell, alle regioner.

Grunnutdanning:

- Januar: Elektiv søvnkurs, 14 timer (5 dager) + kursansvarlig for 2-ukerskurset. Stud.med.
- Januar: 1 t om forskning i allmennpraksis, 6. året (11. semester), stud.med.
- April: 4 t om søvn og søvnlidelser, 6. året (12. semester), stud.med.
- Juni: 2 t om søvn og søvnsykdommer, 6. året (11. semester–eldreuken), stud.med.
- August: 1 t om forskning i allmennpraksis, 6. året (11. semester), stud.med.

September: 4 t om søvn og søvnlidelser, 6. året (12. semester), stud.med.
Desember: 2 t om søvn og søvnsykdommer, 6. året (11. semester–eldreuken), stud.med.

Mediaoppslag (54 i alt):

- 8.1.23: vi.no om [Insomni og søvnproblemer - Dårlig søvn? Dette hjelper faktisk ved søvnproblemer](#)
- 17.1.23: Nrk Sogn og Fjordane radio (P1) om vinterdepresjon.
- 10.2.23: Vg om søvn og demens.
- 13.2.23: NRK Nordland om nattarbeid og kreftrisiko.
- 20.2.23: NRK Sogn og Fjordane Radio om søvnparalyse og mareritt.
- 20.2.23: VG pluss om søvnproblemet som forebygger demens.
- 25.2.23: TV2 Nyhetskanalen om melatoninbruk.
- 3.3.23: Vi over 60 om behandling av søvnproblemer.
- 11.3.23: vi.no om lysbehandling.
- Mars-23: Intervju om søvn og migrene i Migrenepodden
<https://migreneskolen.no/podcast/>
- 17.3.23: NRK P1 (Hordaland) om verdens søvndag og viktigheten av søvn.
- 18.3.23: Hamar Arbeiderblad om søvn.
- Mars-23: Bladet Migrene om søvn og migrene.
- 26.3.23: NRK Oslo og Viken om covid-19, søvn og vaksinerings.
- 27.3.23: VG pluss om hjernevask under søvn.
- 30.3.23: VG Pluss [Èn av fire jobber turnus: Slik takler Charlotte \(27\) turnuslivet - VG](#)
- 30.3.23: BA om overgangen til sommertid.
- 2.4.23: Forskning.no om kostnader ved kronisk insomni.
- 11.4.23: E24+ om turnusarbeid.
- 30.4.23: ung.forskning.no/sovn/sovnparalyse-kan-vaere-skummelt-men-forskere-sier-det-ikke-er-farlig/2189288
- 30.4.23: TVNorge «Et hardt liv med Ronny» om søvn.
- 8.5.23: Nrk.no om melatonin og søvn.
- 4.6.23: VG om turnusarbeid.
- 12.6.23: [Får du ikke sove i varmen? Her er rådene du trenger – NRK Sørlandet – Lokale nyheter, TV og radio](#)
- Nr 1/2023: SOMNUS om ulike aspekter av søvn og søvnlidelser.
- 17.6.23: [Slik sover du bedre gjennom tropenatta \(tv2.no\)](#)
- 29.6.23: Dagbladet om [Søvnforstyrrelser hos barn og unge med ADHD er utbredt - Dagbladet](#)
- 15.7.23: Dagbladet om behandling av insomni via Frisklivssentraler
- 2.8.23: Forskning.no. [Slik henger mors og barns søvn sammen \(forskning.no\)](#)
- 6.8.23: KK <https://www.kk.no/livstil/dette-bor-du-aldri-gjore-for-leggetid/79997860>
- 7.8.23: TV2 Nyhetskanalen om søvnproblemer etter ferien.
- 17.8.23: Dagens Medisin om søvnpoliklinikken på Haukeland. [Store regionale forskjeller: – Vanskelig å få gitt hjelp til dem som har søvnsykdommer \(dagensmedisin.no\)](#)
- 10.9.23: KRS Pluss [Kristiansand, Stine Eikaas | Hadde prøvd «alle» råd mot søvnløshet, uten hell: Tre enkle grep endret alt for Helge \(krs.no\)](#)
- 22.9.23: tv2.no: [Ny studie: Snorking kan føre til alvorlig sykdom \(tv2.no\)](#)
- 24.9.23: Dagbladet.no: [Å sove med åpent vindu om vinteren øker risikoen for husstøvmidd](#)
- 25.9.23: TV2 Nyhetskanalen om søvn og hjerneslagrisiko.

- 1.10.23: klikk.no: [Forskning: Søvnregistrering kan gi dårligere søvn - Helse \(klikk.no\)](#)
- 1.10.23: nrk.no: [Søvnexpertar forklarar: Derfor blir du trøytare på hausten – NRK Vestland](#)
- 6.10.23: Dagens næringsliv om søvnturisme.
- 13.10.23: [Forskning: Derfor skal kvinner få sove lenge - menn bør stå opp tidlig \(sosialnytt.com\)](#)
- 27.10.23: Adresseavisen: [Mariann \(41\) var utslitt etter flere år med søvnproblemer. Tre små grep endret alt - adressa.no](#)
- 27.10.23: BT, Stavanger Aftenblad, Sunnmørsposten om behandling av insomni.
- 28.10.23: [Veksling mellom sommer- og vintertid kan være skadelig for helsen din \(sosialnytt.com\)](#)
- 28.10.23: Sarpsborg Arbeiderblad om å stille klokka.
- 29.10.23: [Mariann \(41\) var utslitt etter flere år med søvnproblemer. Tre små grep endret alt - varden.no](#)
- 29.10.23: Aftenposten behandling av kronisk insomni.
- 4.11.23: VG om å sove på separate soverom.
- 21.11.23: @nrknyheter (videoer) om vinterdepresjon.
- 23.11.23: TV2.no om lysbehandling i vintermørket.
- 24.11.23: VG om dyp søvn hos eldre.
- 29.11.23: VG pluss om dyp søvn hos eldre.
- 11.12.23: VG om søvntriks.
- 17.12.23: Forskning.no: [Telle sauer? – Slike søvntriks er sjelden effektive \(forskning.no\)](#)
- 22.12.23: Dagbladet [Søvnforstyrrelser hos barn og unge med ADHD er utbredt - Dagbladet](#)

Annen aktivitet:

Leder av koordinator-teamet, PraksisNett.

Leder/administrativt ansvar for FAMFIB.

Styrerepresentant i AMFF.

Leder av Nasjonalt senter for søvnmedisin (www.sovno.no), Haukeland Universitetssjukehus.

Leder av Søvnpoliklinikken, lungeavdelingen, Haukeland Universitetssjukehus.

Startet, og jobber ved Bergen søvnsenter (fra 1996). Utredning og behandling av søvnproblemer.

Forfatter av bøkene «Bedre Søvn», «Søvn sykdommer», «Ungdomssøvn» og «Skiftarbeid og søvn».

Forfatter av flere kapitler i Norsk Elektronisk Legehåndbok, bl.a. om søvnlidelser.

Forfatter av flere kapitler i Norsk legemiddelhåndbok, bl.a. om søvnlidelser.

Forfatter av søvnkapitlene i lærebøkene i «Allmenntidning», «Psykiatri» og «Nevrologi».

Forfatter av kapitler om døgnrytmelidelser i European Sleep Medicine Textbook og Encyclopedia of Sleep and Circadian Rhythms og om insomni i European CBT-I Textbook.

Medlem av Advisory editorial board, Journal of Sleep Research.

Somnologist – Expert in Sleep Medicine (bestått Europeisk eksamen).

Styremedlem av Norsk forening for søvnmedisin (NOSM).

ÅRSRAPPORT 2023: *Sverre Sandberg*

NAVN: Sverre Sandberg

Stilling og % i FAM i 2021: Professor emeritus

Forskningsgruppe:SMIL

Vitenskapelige publikasjoner:

- [1] G. Gidske, S. Sandberg, P. Fauskanger, J. Pelanti, M.C. Tollånes, A.E. Solsvik, U.Ø. Sølvi, W.S. Vie, A. Stavelin, Aggregated data from the same laboratories participating in two glucose external quality assessment schemes show that commutability and transfers of values to control materials are decisive for the biases found, *Clin. Chem. Lab. Med.* (2023). <https://doi.org/10.1515/cclm-2023-0532>.
- [2] A. Stavelin, S. Sandberg, Analytical performance specifications and quality assurance of point-of-care testing in primary healthcare, *Crit. Rev. Clin. Lab. Sci.* (2023) <https://doi.org/10.1080/10408363.2023.2262029>.
- [3] W.S. Brum, N.J. Ashton, J. Simrén, G. di Molfetta, T.K. Karikari, A.L. Benedet, E.R. Zimmer, J. Lantero-Rodriguez, L. Montoliu-Gaya, A. Jeromin, A.K. Aarsand, W.A. Bartlett, P.F. Calle, A. Coşkun, J. Díaz-Garzón, N. Jonker, H. Zetterberg, S. Sandberg, A. Carobene, K. Blennow, Biological variation estimates of Alzheimer's disease plasma biomarkers in healthy individuals, *Alzheimer's Dement.* (2023). <https://doi.org/10.1002/alz.13518>.
- [4] J. Diaz-Garzon, O. Itkonen, A.K. Aarsand, S. Sandberg, A. Coskun, A. Carobene, N. Jonker, W.A. Bartlett, A. Buño, P. Fernandez-Calle, Biological variation of inflammatory and iron metabolism markers in high-endurance recreational athletes; are these markers useful for athlete monitoring?, *Clin. Chem. Lab. Med.*(2023). <https://doi.org/10.1515/cclm-2023-1071>.
- [5] S. Sandberg, A. Carobene, B. Bartlett, A. Coskun, P. Fernandez-Calle, N. Jonker, J. Díaz-Garzón, A.K. Aarsand, Biological variation: recent development and future challenges, *Clin Chem Lab Med* (2023). <https://doi.org/10.1515/cclm-2022-1255>.
- [6] A.J. Risøy, R.L.S. Kjome, S. Sandberg, U.Ø. Sølvi, Diabetes risk assessments and HbA1c-measurements in community pharmacies, *Int. J. Pharm. Pr.* (2023). <https://doi.org/10.1093/ijpp/riad055>.
- [7] M. Orth, E. Vollebregt, T. Trenti, P. Shih, M. Tollanes, S. Sandberg, Direct-to-consumer laboratory testing (DTCT): challenges and implications for specialists in laboratory medicine, *Clin. Chem. Lab. Med.* (2023). <https://doi.org/10.1515/cclm-2022-1227>.
- [8] S.L.D. TOUSSAINT, J. PONSTEIN, M. THOURY, R. MÉTIVIER, D.C. KALTHOFF, B. HABERMEYER, R. GUILARD, S. BOCK, P. MORTENSEN, S. SANDBERG, P. GUERIAU, E. AMSON, Fur glowing under ultraviolet: in situ analysis of porphyrin accumulation in the skin appendages of mammals, *Integr Zool* (2023) <https://doi.org/10.1111/1749-4877.12655>.

- [9] K. Tibballs, A.K. Jenum, L. Kirkebøen, T.J. Berg, T. Claudi, J.G. Cooper, K. Nøkleby, S. Sandberg, J. Straand, E.S. Buhl, High prevalence of retinopathy in young-onset type 2 diabetes and possible sex differences: insights from Norwegian general practice., *BMJ Open Diabetes Res. Care* 12 (2023) e003624. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2023-003624>.
- [10] I. Mdala, K. Nøkleby, T.J. Berg, J. Cooper, S. Sandberg, K.F. Løvaas, T. Claudi, A.K. Jenum, E.S. Buhl, Insulin initiation in patients with type 2 diabetes is often delayed, but access to a diabetes nurse may help—insights from Norwegian general practice, *Scand. J. Prim. Heal. Care* (2023). <https://doi.org/10.1080/02813432.2023.2296118>.
- [11] T.V. Madsen, J.G. Cooper, S. Carlsen, K. Loevaas, M. Rekdal, J. Igland, S. Sandberg, G.Å. Ueland, M.M. Iversen, U. Sølvik, Intensified follow-up of patients with type 1 diabetes and poor glycaemic control: a multicentre quality improvement collaborative based on data from the Norwegian Diabetes Register for Adults, *BMJ Open Qual.* 12 (2023) e002099. <https://doi.org/10.1136/bmjog-2022-002099>.
- [12] P.E. Stein, Y. Edel, R. Mansour, R.A. Mustafa, S. Sandberg, Key terms and definitions in acute porphyrias: Results of an international Delphi consensus led by the European porphyria network, *J Inherit Metab Dis* 46 (2023) 662–674. <https://doi.org/10.1002/jimd.12612>.
- [13] J. Diaz-Garzon, P. Fernandez–Calle, A.K. Aarsand, S. Sandberg, A. Coskun, T. Equey, R. Aikin, A.B. Soto, Long-Term Within- and Between-Subject Biological Variation Data of Hematological Parameters in Recreational Endurance Athletes, *Clin Chem* (2023). <https://doi.org/10.1093/clinchem/hvad006>.
- [14] W.P. Oosterhuis, A. Coskun, S. Sandberg, E. Theodorsson, Performance specifications for sodium should not be based on biological variation, *Clin Chim Acta* (2023). <https://doi.org/10.1016/j.cca.2023.117221>.
- [15] A. Coşkun, S. Sandberg, I. Unsal, C. Cavusoglu, M. Serteser, M. Kilercik, A.K. Aarsand, Personalized and Population-Based Reference Intervals for 48 Common Clinical Chemistry and Hematology Measurands: A Comparative Study, *Clin. Chem.* (2023). <https://doi.org/10.1093/clinchem/hvad113>.
- [16] A.I. Khan, B. Pratumvinit, E. Jacobs, G.J. Kost, H. Kary, J. Balla, J. Shaw, L.M. Kopcinovic, M. Vaubourdolle, P. Oliver, P.R.E. Jarvis, P. Pamidi, R.T. Erasmus, R. O’Kelly, S. Musaad, S. Sandberg, Point-of-care testing performed by healthcare professionals outside the hospital setting: consensus based recommendations from the IFCC Committee on Point-of-Care Testing (IFCC C-POCT), *Clin Chem Lab Med*(2023). <https://doi.org/10.1515/cclm-2023-0502>.
- [17] S. Sandberg, P. Fauskanger, J.V. Johansen, T. Keller, J. Budd, N. Greenberg, R. Rej, M. Panteghini, V. Delatour, F. Ceriotti, L. Deprez, J.E. Camara, F. MacKenzie, A.N. Lyle, E. van der Hagen, C. Burns, W.G. Miller, I.W.G. on C. in M. Traceability, Recommendations for Setting a Criterion and Assessing Commutability of Sample Materials Used in External Quality Assessment/Proficiency Testing Schemes, *Clin. Chem.* (2023) <https://doi.org/10.1093/clinchem/hvad135>.

[18] W.G. Miller, T. Keller, J. Budd, J.V. Johansen, M. Panteghini, N. Greenberg, V. Delatour, F. Ceriotti, L. Deprez, R. Rej, J.E. Camara, F. MacKenzie, A.N. Lyle, E. van der Hagen, C. Burns, P. Fauskanger, S. Sandberg, I.W.G. on C. in M. Traceability, Recommendations for Setting a Criterion for Assessing Commutability of Secondary Calibrator Certified Reference Materials, Clin. Chem. (2023). <https://doi.org/10.1093/clinchem/hvad104>.

[19] A. Coşkun, A. Carobene, O. Demirelce, M. Mussap, F. Braga, E. Sezer, A.K. Aarsand, S. Sandberg, P.F. Calle, J. Díaz-Garzón, M. Erkaya, C. Coskun, E.N. Erol, H. Dağ, B. Bartlett, M. Serteser, N. Jonker, I. Unsal, E.F. of C.C. Database Laboratory Medicine Working Group on Biological Variation, Task Group for the Biological Variation, Sex-related differences in within-subject biological variation estimates for 22 essential and non-essential amino acids., Clin. Chim. Acta (2023). <https://doi.org/10.1016/j.cca.2023.117632>.

[20] M.J. Hollestelle, A.H. Kristoffersen, R.N. Idema, P. Meijer, S. Sandberg, M.P.M. de Maat, A.K. Aarsand, Systematic review and meta-analysis of within-subject and between-subject biological variation data of coagulation and fibrinolytic measurands, Clin Chem Laboratory Medicine Cclm (2023). <https://doi.org/10.1515/cclm-2022-1207>.

Andre publikasjoner:

Bokkapttler Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostics

Sandberg S, Aarsand AK. Biological variation and analytical performance specifications (Internet). In: Rifai N, editors Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostics - Elsevier EBook on VitalSource, 9th Edition 7th ed. Elsevier, St Lous; 2023.

Miller WG, Sandberg S. Quality control of the analytical examination process. In: Rifai N, editor. Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostics. 9th Edition Elsevier, St Lous; 2023

Abstrakter: Mange, men ikke holdt rede på

Pågående veiledning av phd-kandidater:

Pernille Fauskanger

Gro Gidske

Margunn Bye Tøsdal

Avlagte doktorgrader i 2023: 0

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master: 0

Kongresser med innlegg (bare tatt internasjonale):

- Labquality days (Helsinki), februar: en forelesning
- Association Lab Med Portugal, Porto, April en forelesninger
- Euromedlab Rome May: To forelesninger
- Balcan Conference Lab Med, Montenegro, Sept: En forelesning
- CELME meeting in Prague. October: to forelesninger samt arrangør av møtet
- Australasian conference clinical Biochemistry (AACB) , October. Brisbane 2 forelesninger
- Roman Lectureship Australia and New Zealand Oct og November: Forelesninger (4-5 ulike) i Duneidin, Auckland (NZ), Brisbane, Sydney, Hobart, Melbourne, Adelaide and Perth
- Smposium organised av Joint Committee of Traceability of Laboratory Medicine, Prague December: En forelesning

Forskningsprosjekter:

- Biologisk variasjon (leder arb grp+ repr fra 7 land)
- To EU prosjekt (partner), se senere
- Measurement uncertainty, internasjonal arbeidsgruppe
- Cancer og porfyri
- Internal quality control of POC devices
- Percentiler and flagger programs (NOPAM) (kvalitetskontroll vha pasientmedianer)
- Kvalitet av pasientnær analysering
- Chaperon therapy for patients with acute intermittent porphyria (NFR prosjekt)
- Kommutabilitetsstudier for materialet til Ekstern kvalitetskontroll (internasjonal arbeidsgruppe)
- Definitions of porphyria (leder prosjekt i regi av European Porphyria Network)
- Guidelines for treatment and monitoring of porphyrias (leder prosjekt i regi av International Porphyria Network)

Forskningsnettverk:

Se ovenfor og nedenfor

Prosjektsøknader (nevner prosjekter vi har fått støtte til)

Horizon 2020, EU prosjekt: Pandemia awareness (ca 5 mill NOK)
 Horizon 2020 EU prosjekt (partner). Comet – metrologiscal traceability (ca 2 mill NOK)
 Prosjektstøtte til andre prosjekter vedr porfyri fra Helse Vest, Helse Bergen og Nasjonalt kompetansesenter for sjeldne diagnoser (NKSD). Hver støtte < 1 mill NOK

Undervisning: 0

Medieoppslag: Mange, men ikke registret

Annen aktivitet:

1. President International Porphyria Network (IPNET) Association, www.porpyrianet.org
2. President The International Consortium for Harmonization of Clinical Laboratory Results (ICHCLR), www.harmoniation.net
3. Chair European Federation for Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (EFLM) WG-Biological variation
4. Medlem EFLM TG – Measurement uncertainty for practical use
5. Arrangør møte i Praha: Analytical Performance specifications (200 delt)
6. Styremedlem HALMA, et samarbeidsprosjekt mellom EQALM og ICHCLR (aggregering av data fra ulike EQA providers).
7. Expert consultant i EFLM WG-test evaluation (WG-TE)
8. Expert consultant i EFLM TG biological variation database
9. Expert consultant IFCC Committee on POC

Leder (fra 1996) av Norsk kvalitetsforbedring av laboratorieanalyser utenfor sykehus (Noklus) www.noklus.no.

Konsulent Nasjonalt kompetansesenter for porfyrisykdommer, NAPOS, www.napos.no
Professor emeritus UiB

Priser

1. Roman Lectureship award 2023 tildelt fra AACB

Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

ÅRSRAPPORT 2023: Una Ørvim Sølvik

Vitenskapelige publikasjoner:

1. Risøy AJ, Kjome R, Sandberg S, **Sølvik UØ**. Diabetes risk assessments and HbA1c-measurements in community pharmacies. Int J Pharm Pract 2023; <https://doi.org/10.1093/ijpp/riad055>
2. Gidske G, Sandberg S, Fauskanger P, Pelanti J, Tollånes MC, Solsvik AE, **Sølvik UØ**, Vie WS, and Stavelin A. Aggregated data from the same laboratories participating in two glucose external quality assessment schemes show that commutability and transfers of values to control materials are decisive for the biases found. Clin Chem Lab Med 2023 <https://doi.org/10.1515/cclm-2023-0532>
3. Madsen TV, Cooper JG, Carlsen S, Løvaas K, Rekdal M, Igland J, Sandberg S, Ueland GÅ, Iversen MM, **Sølvik UØ**. Intensified follow-up of patients with type 1 diabetes and poor glycaemic control. A multi-centre quality improvement collaborative based on data from the Norwegian Diabetes Register for Adults. BMJ Open Quality 2023;12:e002099.

Andre publikasjoner:

Abstrakter:

Pågående veiledning av phd-kandidater:

Avlagte doktorgrader i 2023:

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

- 2022-: Veileder for Andrea Dahle-Andersen, medisinstudentoppgave «Pasienters erfaringer med egenkontroll av antikoagulasjonsbehandling»
- 2022: Veileder for Marita Draugsvoll, masteroppgave (60 sp), «VERDIBASERT RADIOLOGI. KVALITETSFORBEDRING VED HENVISNING TIL BILDEDIAGNOSTIKK INNEN MUSKEL- OG SKJELETTLIDELSER»
- 2023: Veileder for Heidi Kjærvik, masteroppgave (60 sp), «Samanhengen mellom sosioøkonomisk status og tilvising til spesialisthelsetenesta»

Kongresser:

Forskningsprosjekter:

- Prosjektleder: Erland Hall
Tittel: Langtidsoppfølging av pasienter ved egenkontroll av warfarinbehandling
- Prosjektleder: Una Sølvik
Tittel: Pasienters erfaringer med egenkontroll av antikoagulasjonsbehandling
Prosjektleder: Inger Haukenes
Tittel: KLAR - Kvinnehelse, overgangsalder og arbeid

Forskningsnettverk:

Prosjektsøknader:

- Alrek samarbeidsmidler, prosjektet – *Overgangsalderen i arbeidslivet*, tildelt kr. 79 000
- NFR, prosjekt *MenoWork*, søkt om 12 millioner, fikk ikke tilslag
- Grieg Foundation, prosjekt *KLAR - Kvinnehelse, overgangsalder og arbeid*, tildelt 20 millioner

Undervisning:

- Undervisningsgruppeleder for master i helse og samfunn
- Emneansvarlig for HELSAM303 – Forskningsmetode (5 sp)
- Emneansvarlig for HELSAM305 – Kvantitative Forskningsmetoder og tradisjoner (10 sp)
- Underviser i HELSAM303 – Forskningsmetode
- Underviser i HELSAM305 – Kvantitative Forskningsmetoder og tradisjoner
- Deltatt i planlegging og arrangering av vitenskapelig studentkonferanse, Alrek Helseklynge

Medieoppslag:

14.11.23, BA, 'Får millionstøtte til prosjekt om kvinnehelse: Overgangsalder'.

Annen aktivitet:

- Leder (tredjeopponent) i en internasjonal bedømmelseskomite for doktorgradsavhandling ved Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Universitetet i Bergen.
- Disputasleder, Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Universitetet i Bergen
- Prosjektleder for økt arbeidslivrelevans i masterprogrammet Helse og samfunn

ÅRSRAPPORT 2023: Mette C Tollånes

Vitenskapelige publikasjoner:

1. Livmorhalsprøvetaking i primærhelsetjenesten. Gjerde PB, **Tollånes MC**, Tropé A, Eide ML, Natvik M, Puntervoll HE. Tidsskr Nor Laegeforen. 2023 Jul 25;143(11).
2. Aggregated data from the same laboratories participating in two glucose external quality assessment schemes show that commutability and transfers of values to control materials are decisive for the biases found. Gidske G, Sandberg S, Fauskanger P, Pelanti J, **Tollånes MC**, Solsvik AE, Sølvik UØ, Vie WS, Stavelin A. Clin Chem Lab Med. 2023 Jul 21;62(1):77-84. 3
3. Parental income gradients in child and adolescent mortality: Norwegian trends over half a century. Evensen M, Klitkou ST, **Tollånes MC**, Júlíusson PB, Kravdal Ø. Scand J Public Health. 2023 Feb 13:14034948231151990.

Andre publikasjoner:

Revisjon av kapittel i lærebok Allmenntmedisin, Steinar Hunskår (red).

Abstrakter:

Pågående veiledning av phd-kandidater:

- Biveileder Marianne Strøm, Early signs of cerebral palsy, Lege
- Biveileder Gro Gidske, Optimizing analytical quality control systems to improve laboratory performance. Bioingeniør med mastergrad

Avlagte doktorgrader i 2023:

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

- Biveileder Lucia Corral-Kaland, Allmennlege med AFU-stipend
- Biveileder Simen Sørstrand, sykehjemslege med AFU-stipend

Kongresser:

Forskningsprosjekter:

- Overvekt hos barn og unge
- Pasientrapporterte data ved Diabetes type 2 i Norge.
- Behandling av diabetes i primærhelsetjenesten
- Bærekraft på legekantoret.
- NPU laboratoriekodeverk i de skandinaviske landene
- Early signs of cerebral palsy
- Optimizing analytical quality control systems to improve laboratory performance.

Forskningsnettverk:

Noklus, SMIL (IGS), Forskningsgruppe for genetisk epidemiologi (IGS), AFE (NORCE), Childhood growth and development research group (FHI)

Prosjektsøknader:

- AFU-midler for Simen Sørstrand (sykehjemslege) fra 1.1.24
- Midler fra Johan Selmer Kvanes' legat til forskning og bekjempelse av sukkersyke

Undervisning:

- MED11 – Gullgruve eller fallgruve – hvordan får mest mulig ut av laboratoriet?
- Foredrag på Nokluskurs for allmennleger og andre

Medieoppslag:**Annen aktivitet:**

Opponent for Daphne Vassioliou, disputas 15. desember 2023 med avhandling *Studies on the Acute Porophyrias – with special reference to women's health*

ÅRSRAPPORT 2023: Ingrid Keilegavlen Rebnord

Vitenskapelige publikasjoner:

1. **Bjorvatn B, Rortveit G, Rebnord I, Waage S, Emberland KE, Forthun I.** Self-reported short and long sleep duration, sleep debt and insomnia are associated with several types of infections: Results from the Norwegian practice-based research network in general practice - PraksisNett. *Sleep Med X.* 2023;5:100074.
2. **Lindberg BH, Rebnord IK, Høye S.** Effect of an educational intervention for telephone triage nurses on out-of-hours attendance: a pragmatic randomized controlled study. *BMC Health Serv Res.* 2023;23(1):4.
3. **Rebnord IK, Rortveit G, Huibers L, Dale JN, Smits M, Morken T.** Pandemic preparedness and management in European out-of-hours primary care services - a descriptive study. *BMC Health Serv Res.* 2023;23(1):54.

Andre publikasjoner:

Abstrakter:

1. Rebnord, Ingrid Keilegavlen; Lindberg, Bent Håkan.

HAPPY PATIENT - The Health Alliance for Prudent Prescription and Yield of Antibiotics from a patient-centered perspective, a study in out-of-hours services. GRIN Meeting 2023; 2023-09-22 - 2023-09-23

UiO UiB

2. Rebnord, Ingrid Keilegavlen

HAPPY PATIENT - The Health Alliance for Prudent Prescription and Yield of Antibiotics from a patient-centered perspective, a study in out-of-hours services. EurOOHnet meeting 2023. UIB

Pågående veiledning av phd-kandidater:

- a. Biveileder for: Bent Håkan Lindberg, PhD kandidat ved UiO, Hastegradsvurderinger av luftveisinfeksjoner på legevakt, Lege, oppstart 2018, disputert 2023
- b. Biveileder for: Lars Haugom, Urinveisinfeksjoner i allmennpraksis, lege, 2022 - 2027

Avlagte doktorgrader i 2023:

- a. Lindberg, Bent Håkan. Use of out-of-hours services for respiratory tract infections. Medveileder. Utgått fra UiO. <https://www.oria.no/?sokeindeks=isbn&search=978-82-348-0235-5>

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

- a. To medisinstudenter: Linn Karin Tjalvin Alvsåker og Maria Fehn Stensen.
Prosjekt: Outcomes of antibiotic treatment for respiratory infections in children an observational study in primary care.

Kongresser:

- a. EurOOHnet mai 2023 Berlin
- b. GRIN september 2023 Ålborg
- c. International Advanced Assessment Masterclass, Health Professional Assessment Consultancy, London, UK 12-13 juni 2023.

Forskningsprosjekter:

- a. ABINOR, Guri Rørtveit
- b. Søvnproblemer og infeksjoner i allmennpraksis, Bjørn Bjorvatn
- c. Urinveisinfeksjoner i primærhelsetjenesten, Knut-Erik Eliassen
- d. FAMFIB 2023 Knut Erik Eliassen
- e. FAMFIB 2024 Knut Eirik Emberland
- f. EU-finansiert prosjekt: HAPPY PATIENT, arbeidspakkeleder (WP4)
- g. CONOPRI Tone Morken

Forskningsnettverk:

GRIN – General Practice Research on Infetions Network.
BIG – Bergen Infection Group

Prosjektsøknader:**Undervisning:**

MED11: Antibiotika i allmennpraksis
MED12: Infeksjoner i allmennpraksis
MED9: Gynekologi allmennpraksis, gruppeøvelser legekantor
ELMED 312 Infeksjoner hos barn
ELMED 232 Emneansvarlig Seksuell helse og mangfold
Sensor OSKE 12 x 2
Sensor Praktisk Prøve MED11
Konsultasjonskurs
Videogruppeundervisning
Semesterstyreleder MED11, medlem PUM og AU

Medieoppslag:

TV2 nyheter innlegg antibiotika resistens januar 2023

Annen aktivitet:

Medforfatter NFR evaluering FAM
Forskningsgruppeleder SMIL
Medlem forskningsgruppen MedUt

ÅRSRAPPORT 2023: Guri Rørtveit

Vitenskapelige publikasjoner:

1. Fossum GH, Brænd AM, Heltveit-Olsen SR, Rørtveit G, Høye S, Straand J. Symptoms and symptom burden among non-hospitalized COVID-19 patients in Norway. A web-based survey. *Scand J Prim Health Care* 2023;41:4, 427-34 <https://doi.org/10.1080/02813432.2023.2266477>
2. Hetlevik Ø, Wensaas K-A, Baste V, Emberland KE, Özgümüs T, Håberg SE, Rørtveit G. Prevalence and predictors of post-COVID-19 symptoms in general practice: a registry-based nation-wide study. *BMC Infect Dis* 2023;23:721 <https://doi.org/10.1186/s12879-023-08727-6>
3. Vanden Bossche D, Zhao QJ, Ares-Blanco S, Pena MPA, Decat P, Kondo N, Kroneman M, Nishioka D, Petrazzuoli F, Rørtveit G, Schaubroeck E, Stark S, Pinto AD, Willems S. Addressing health inequity during the COVID-19 pandemic through primary health care and public health collaboration: a multiple case study analysis in eight high-income countries. *Int J Equity in Health* 2023;22:171. doi: 10.1186/s12939-023-01968-6.
4. Bjorvatn B, Rørtveit G, Rebnord I, Waage S, Emberland KE, Forthun I. Self-reported short and long sleep duration, sleep debt and insomnia are associated with several types of infections: Results from the Norwegian practice-based research network in general practice – PraksisNett. *Sleep Medicine: X* 2023 <https://doi.org/10.1016/j.sleepx.2023.100074>
5. Forthun I, Rørtveit G, Fossum GH, Jørgensen P, Halvorsen PA, Nilsen S, Straand J, Belikka JG, Bjorvatn B. Søvnforstyrrelser og forskrivning av hypnotika i allmennpraksis – en PraksisNett-studie. *Søvn* 2023;15:11-15
6. Rebnord IK, Rørtveit G, Dale JN, Huibers L, Smits M, Morken T. Pandemic preparedness and management in out-of-hours primary care – A descriptive study. *BMC Health Services Research* 2023;23:54 <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09059-6>

Abstrakter:

Hetlevik Ø, Wensaas K-A, Baste V, Emberland KE, Özgümüs T, Håberg SE, **Rørtveit G**. Prevalence and predictors of post-COVID-19 symptoms in general practice: a registry-based nationwide study. GRIN Ålborg 23. September 2023

Pågående veiledning av phd-kandidater:

Medveileder Leo Larsen

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

Medveileder forskerlinjestudent Leo Larsen (gikk over til ph.d. høst 2023)

Kongresser:

GRIN Ålborg 23. September 2023

Forskningsprosjekter:

Prosjektleder PraksisNett

Nestleder BCEPS (SFF)

Prosjektleder ABINOR-studien

Prosjektleder ASCOS

Prosjektleder Giardia-studien

Arbeidspakkeleder CONOPRI-studien

Deltaker i Søvn-infeksjonsstudien
Deltaker UCCO

Forskningsnettverk:

COFFI (internasjonalt konsortium for studier på postinfeksiøs fatigue)
GRIN

Prosjektsøknader:

Deltaker i søknad om utvidelse av PraksisNett til legevakt

Undervisning:

Kronisk obstruktive lungesykdommer i allmennpraksis
Gynekologi i allmennpraksis
Mediehåndtering for ph.d-kandidater
Videogruppe allmennmedisin

Medieoppslag:

17.01.23 Khrono

<https://khrono.no/gjor-det-lettere-a-forske-pa-vanlige-pasienter/748118>

07.03.23 Khrono

<https://khrono.no/jonas-vi-ma-snakke-om-at-to-av-dine-ministre-var-pa-den-hytteturen/764025>

20.04.23 Dagbladet

<https://www.dagbladet.no/nyheter/nedstengning-kan-ha-gitt-long-covid/79065437>

20.04.23

<https://pahoyden.no/christiekonferansen-i-vinden-samfunnsdebatt/noen-ganger-ma-vi-trokke-litt-til/127763>

Annen aktivitet:

Instituttleder IGS

ÅRSRAPPORT 2023: Knut Erik Emberland

Vitenskapelige publikasjoner:

Hetlevik Ø, Wensaas K-A, Baste V, Emberland KE, Özgümüs T, Håberg SE, et al. Prevalence and predictors of post-COVID-19 symptoms in general practice - a registry-based nationwide study. BMC Infect Dis. 2023;23.

Forthun I, Eliassen KER, Emberland KE, Bjorvatn B. The association between self-reported sleep problems, infection, and antibiotic use in patients in general practice. Frontiers in Psychiatry. 2023;14

Bjorvatn B, Rørtveit G, Rebnord I, Waage S, Emberland KE, Forthun I. Self-reported short and long sleep duration, sleep debt and insomnia are associated with several types of infections: Results from the Norwegian practice-based research network in general practice – PraksisNett. Sleep Medicine: X. 2023;5

Andre publikasjoner:

Ingen

Abstrakter:

Hetlevik Ø, Wensaas K-A, Baste V, Emberland KE, Özgümüs T; Håberg S; Rørtveit G. “Prevalence and predictors of post-COVID-19 symptoms in general practice: a registry-based nationwide study.” GRIN 2023, Aalborg, Denmark.

Andresen H, Smedberg J, Emberland KE, Kadir LD. “Pharmacy practice standard for correct use of antibiotics in Norway.” FIP World Congress 2023, Brisbane, Australia.

Pågående veiledning av phd-kandidater:

Hovedveileder for Leo Larsen på doktorgradsprosjektet “Respiratory tract infections and use of antimicrobials in Norwegian primary care: the impact of the COVID-19 pandemic.” Finansiert av Det medisinske fakultet, UiB. Startet 01.08.2023.

Medveileder for Lars Emil Aga Haugom på doktorgradsprosjektet «Urinveisinfeksjoner under COVID-19-pandemien: Digital legesøkning, behandling og forløp.» Finansiert av AMFF. Startet 2023.

Avlagte doktorgrader i 2023:

Ingen

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

Hovedveileder for masterstudent Rune Løvold, Masterprogrammet i helseledelse, kvalitetsforbedring og helseøkonomi. Startet 2023.

Hovedveileder for masterstudent Linda Kvelland Skåra, Masterprogrammet i helseledelse, kvalitetsforbedring og helseøkonomi. Startet 2023.

Hovedveileder for medisinstudent Magnus Fossum på sommerstipend til forskningsprosjektet «Antibiotikabruk ved påvist campylobacterinfeksjon i norsk primærhelsetjeneste – en registerstudie». Startet og avsluttet sommeren 2023.

Hovedveileder for medisinstudentene Camilla Løland og Vilde Repstad på hovedoppgaven «En epidemiologisk studie av sammenhengen mellom insomni og alvorlighetsgrad av Campylobacter-infeksjon.» Ferdig 15.05.2023.

Kongresser:

GRIN Conference Aalborg september 2023

Forskningsprosjekter:

ABINOR - Antibiotikabruk og infeksjoner i norsk allmennlegetjeneste (medarbeider)
ASCOS – Askøy Campylobacter Outbreak Study (medarbeider)
CONOPRI - COVID-19 outbreak in Norway – Epidemiology, health care utilization and primary care management (medarbeider)
Søvn og infeksjoner i allmennpraksis (medarbeider)

Forskningsnettverk:

GRIN – General Practice Research on Infections Network.
BIG – Bergen Infection Group
Epidemigruppen i Bergen

Prosjektsøknader:

Ingen

Undervisning:

Mentor i mentorordningen
OSKE12 – Faglig ansvarlig for allmennmedisin-oppgavene
MED12 – Representant for IGS i semesterstyret og vara for semesterstyreleder
MED12 – Medlem av eksamenskommisjonen til OSKE12
MED12 – Sensor på OSKE12
MED12 – Legen og døden
MED12 – Feil og uhell
MED12 – Uklare sykdomstilstander
MED11 – Kognitiv atferdsterapi i allmennpraksis
MED11 – Sensor på praktisk prøve i allmennmedisin
OSKE6 – Faglig ansvarlig for allmennmedisinoppgavene
MED6 – Kommunikasjonskurset
MED6 – Akuttmedisin i allmennmedisin
MED6 – Akutt abdomen på legevakt
MED6 – Sensor på OSKE6
MED5 – Antibiotikabehandling av luftveisinfeksjoner i primærhelsetjenesten

Medieoppslag:

Ingen

Annen aktivitet:

Medlem av faggruppen til Nasjonal faglig retningslinje for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten.

Sensor på hovedoppgaven i medisinstudiet «Anemi hos eldre – definisjoner, etiologi, diagnostikk, utredning og terapi» for student Sofie Synnevåg. Hovedveileder professor Håkon Reikvam.

Medlem av komiteen for midtvegsevalueringen til ph.d.-kandidat Ina Grung.

Medlem av kurskomiteen til Grunnkurs D «Forskning i allmennpraksis», Hordaland legeforening

ÅRSRAPPORT 2023: Kristine Stangenes (*oppstart postdoc IGS september 2023*)

Vitenskapelige publikasjoner:

- Balthasar MR, Roelants M, Brannsether-Ellingsen B, Stangenes KM, Magnus MC, HÅberg SE, Øverland SN, JÚÍússon PB. Evaluating national guidelines for monitoring early growth using routinely collected data in Bergen, Norway. Scand J Public Health. 2023 Jul 27:14034948231187513. doi: 10.1177/14034948231187513. Epub ahead of print. PMID: 37496420.
- Carlsen H, Vik T, Andersen GL, Stangenes K, Bjellmo S, Westvik-Johari K, Hollung SJ. Cerebral palsy in children born after assisted reproductive technology in Norway: Risk, prevalence, and clinical characteristics. Acta Obstet Gynecol Scand. 2023 Nov;102(11):1450-1458. doi: 10.1111/aogs.14663. Epub 2023 Aug 21. PMID: 37602751; PMCID: PMC10577620.

Andre publikasjoner:

- Helse i svangerskap og fødsel. I: Folkehelse rapporten - Helsetilstanden i Norge [nettdokument]. Oslo: Folkehelseinstituttet [oppdatert 01.02.23.] Tilgjengelig fra: <https://www.fhi.no/nettpub/hin/grupper/svangerskap/>

Abstrakter: ingen

Pågående veiledning av phd-kandidater: ingen

Avlagte doktorgrader i 2023: ingen

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master: ingen

Kongresser: Nasjonal søvnkonferanse. Solstrand. 14.-15-september.

Forskningsprosjekter:

Tidlige hendelsers betydning for søvn i oppvekst (prosjektleder) (Helseprofil020 og MFR).

De ekstremt premature barna – hvordan går det med dem og med mødrene deres? (MFR).

Psykisk helse hos unge voksne født ekstremt prematurt (PEP).

PraksisNett – Stanford samarbeid.

Fertilitet hos menn med diagnosen Testikkelkreft med eller uten assistert befruktningsteknikk (MFR ++).

Forskningsnettverk:

Childhood growth and development_Research group

HER2AD

WestPaed Research

SMIL

Prosjektsøknader: ingen etter oppstart ved IGS

Undervisning: ingen

Medieoppslag: ingen medieoppslag etter oppstart IGS

Annen aktivitet: ingen

ÅRSRAPPORT 2023: Knut Eirik Eliassen

Vitenskapelige publikasjoner:

Ingeborg Forthun, Knut Eirik Ringheim Eliassen, Knut Erik Emberland, Bjørn Bjorvatn. The association between self-reported sleep problems, infection, and antibiotic use in patients in general practice. *Frontiers in Psychiatry*. Volume 14, 2023, <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1033034>

Andre publikasjoner:

Leder: Eliassen, Knut Eirik R, Brekke Mette. Allmennlegen som veileder - dugnadstiden er forbi. *Tidsskr Nor Legeforen* 2023, <http://doi.org/10.4045/tidsskr.23.0406>

Bokkapittel: Eliassen, Knut Eirik Ringheim. (2023). 2.1 Tretthet og slapphet. . I: Hunskaar, Steinar. (2023). *Allmenntmedisin*. Gyldendal Akademisk.

23.11.2023, Kronikk: Bleidvin I. et al. NRK Ytring. Helsevesenet kneler. Tilgjengelig fra: <https://www.nrk.no/ytring/helsevesenet-kneler-1.16647800>

Abstrakter:

Vitenskapelig foredrag: *Pasienters møte med medisinstudenter i fastlegerollen.*

Eliassen, Knut Eirik Ringheim; Skonnord, Trygve; Knutsen, Julie Solberg; Schei, Edvin. 2023, UIB Læringskonferanse 2023. UIO, UIB

Vitenskapelig foredrag: *The experience of meeting a medical student at the GP's office.*

Skonnord, Trygve; Knutsen, Julie Solberg; Schei, Edvin; Eliassen, Knut Eirik Ringheim. 2023, 3rd EURACT Medical Education Conference. UIO, UIB

Vitenskapelig foredrag: *Flere praksisplasser og bedre veiledning for medisinerstudenter på fastlegekontorene - FRONESIS .*

Eliassen, Knut Eirik Ringheim; Knutsen, Julie Solberg; Bondevik, Gunnar Tschudi; Hunskaar, Steinar. 2023, Nasjonal forskningskonferanse i medisinsk og helsefaglig pedagogikk. UIB

Vitenskapelig foredrag: *Help! My doctor is a student - Workplace learning from the*

patients' perspective. Eliassen, Knut Eirik Ringheim. 2023, First Nordic Conference on Medical Workplace Learning: Bridging Theory, Science and Practice,. UIB

Vitenskapelig foredrag: *Fronesis: Medical workplace learning in general practice, a UiB*

research project. Eliassen, Knut Eirik Ringheim; Knutsen, Julie Solberg; Bondevik, Gunnar Tschudi; Hunskaar, Steinar. 2023, Scotland and Norway Remote and Rural Healthcare Symposium. UIB

Faglig foredrag: *Wanted: clinical supervisors! Sustainable student education in a general*

practice workforce crisis. Eliassen, Knut Eirik Ringheim. 2023, First Nordic Conference on Medical Workplace Learning: Bridging Theory, Science and Practice,. UIB

Pågående veiledning av phd-kandidater:

2021-03 – d.d. **Medveileder, PhD-stipendiat**, Jonas Dale, NORCE/UiB (med Valborg Baste og Tone Morken), «Covid-19 pandemien i Norge: Primærhelsetjenestens håndtering av pandemien og pasienters bruk av helsetjenester».

2020-02 – d.d. Hovedveileder, PhD-stipendiat Lars Haugom, UiB (med Knut Erik Emberland og Ingrid K Rebnord), «Urinveisinfeksjoner i primærhelsetjenesten – Behandling og pasientforløp».

Avlagte doktorgrader i 2023:

Pågående veiledning av forskerlinjestudenter, medisinstudentoppgaver og master:

Hovedoppgave, medisinstudent Anna Victoria Flankegård. Hovedveileder, sammen med Julie S. Knutsen og Eivind A. Valestrand: «Hvordan opplever studentundervisere utvikling i sin egen rolle som veileder i skiftet mellom enveis skriftlig tilbakemelding og muntlig tilbakemelding i dialog?»

Kongresser:

First Nordic congress on medical Work place learning, Stalheim, September 2023
AMEE, Glasgow, august 2023

Forskningsprosjekter:

Flere praksisplasser og bedre veiledning for medisinstudenter på fastlegekontorene (FRONESIS). Prosjektleder Steinar Hunskår.

Tilgjengelig fra: [Flere praksisplasser og bedre veiledning for medisinstudenter på fastlegekontorene \(FRONESIS\) - Alrek \(alrekhelseklynge.no\)](#)

PROFMED - Medical students' professional identity formation during hospital practice. Prosjektleder Edvin Schei.

Tilgjengelig fra: [PROFMED - Medical students' professional identity formation during hospital practice | Enhet for læring | UiB](#)

“To greet or not to greet. The impact of social behaviour on medical students’ workplace learning. An interview study”. Intervjustudie av fjerdeårs medisinstudenter under sykehuspraksis på medisinsk og kirurgisk avdeling. Et samarbeid med E. Schei, B. Whelan og E. Valestrand.

- 2023.01 – d.d. *Felles allmenntedisinsk forskning i Bergen – FAMFIB 2023: "Pasienters opplevelse av medisinstudent på legekantoret". Prosjektleder Knut Eirik Eliassen. Med UiO.*
- 2020-03 – d.d. Deltar i **CONOPRI - COVID-19 outbreak in Norway - Epidemiology, health care utilization and primary care management (CONOPRI)**, med Norge, Vestland. Prosjektleder Tone Morken.
- 2019-05 – d.d. Deltar i **APRINOR ved UiB og Bergen Infection Group (BIG).**

Forskningsnettverk:

2023-06 - d.d **Leder for forskningsgruppen for medisinsk utdanning, MedUt, IGS, UiB.**

2023-01 – d.d. Daglig leder, FRONESIS-prosjektet, UiB. [Flere praksisplasser og bedre veiledning for medisinstudenter på fastlegekontorene \(FRONESIS\) - Alrek \(alrekhelseklynge.no\)](#)

2019-05 – d.d. Deltar i **APRINOR/ABINOR ved UiB og Bergen Infection Group (BIG).**

Prosjektsøknader:

AMFF-stipend, Lars Haugom, Søkt om og tildelt: 6 mnd/ 622.000, Våren 2023

AMFF-stipend, Jonas Dale, Søkt om og tildelt: 6 mnd/656.000, Høsten 2023

Undervisning:

Emneansvarlig ELMED 218A "Innføring i medisinsk pedagogikk"

Emneansvarlig ELMED 218B "Praktisk medisinsk pedagogikk"

Leder, m. Stefan Hjørleifsson «Konsultasjonskurset», 2 dg, MED11

Videogrupper, MED11

Underviser i PASKON (Tidlig pasientkontakt), MED2

Infeksjoner i allmennpraksis, m. Ingrid Rebnord, 4 t. , MED12

Fallgruver og gullgruber i laboratoriemedisin, m. Mette Tollånes, 2t. MED11

Leder, Mentorordningen, Medisinstudiet

OSKE6, OSKE12, Praktisk prøve MED11, Eksaminator

Medieoppslag:

Annen aktivitet:

09.23 - Leder for felles Høringssvar til Regjeringens ekspertutvalgs rapport «Gjennomgang av allmenntjenesten» fra de allmenntedisinske fagmiljøene ved de fire universitetene i Norge med legeutdanning. Tilgjengelig fra:
[2023 09 21 felles horingssvar fra allmenntedisin ved universitetene til ekspertutvalget.pdf \(uib.no\)](#)

01.23 – 12.23 IGS' kandidat i UiBs Momentumprogram.

01.23 – d.d. Daglig leder, FRONESIS-prosjektet, 50% stilling

12.22 – d.d. Medlem i redaksjonskomiteen for Tidsskrift for Den Norske Legeforening.

- 08.22 – d.d. Styremedlem i Filosofisk poliklinikk, <https://filosofiskpoliklinikk.no/>
- 06.21 – d.d. ALIS-veileder, Voss herad, 20% stilling.
- 09.20 – d.d. Medlem av Profesjonalitetskomiteen, Det medisinske fakultet, UiB