



Bergen, 3. nov. 2022

## **Digitalt tilsyn og søvn hos eldre pleietrengende**

I perioden høsten 2022 til våren 2023, gjennomføres det et masterprosjekt i regi av Universitetet i Bergen, med fokus på velferdsteknologi og søvnkvalitet hos eldre. Masterstudentene Sara Royer Ivarson og Andrine Winge, er prosjektkoordinatører, med veiledning av Øystein Holmelid og Anette Harris. Sistnevnte har prosjektleder ansvar for studien.

Formålet med dette prosjektet er å undersøke om digitalt tilsyn påvirker søvnkvaliteten hos eldre pleietrengende. Digitalt tilsyn er et av flere verktøy innen velferdsteknologi som kan underlette arbeidet for helsetjenesten. Kamerateknologi som monteres på rommet til brukeren gjør det mulig for helsepersonell å utføre visuelle tilsyn. Digitalt tilsyn kan aktiveres ved avtalt tidspunkt, eller ved hendelser slik som en utløst trygghetsalarm. Løsningen reduserer og erstatter fysiske tilsyn som ordinært gjennomføres av helsepersonell. Et slikt velferdsteknologisk hjelpemiddel kan øke kvaliteten til eldreomsorgen og redusere kostnader for kommunene. Dette oppnås gjennom mer effektiv avdekking av faresituasjoner, færre unødvendige utrykninger, og ved å erstatte fysiske tilsyn om natten som kan virke forstyrrende på nattesøvnen. Dette bidrar igjen til at brukeren i større grad kan bo selvstendig i eget hjem.

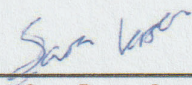
Selv om digitalt tilsyn har vist seg å være et lovende verktøy, er det ikke gjort studier som viser hvordan brukeren opplever og blir påvirket av denne tjenesten. I denne studien er formålet å utdype dette ved å undersøke om digitalt tilsyn objektivt påvirker søvn hos eldre.

Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Tellu AS og VitalThings. Førstnevnte er leverandør og utvikler av digitalt tilsyn, hvor sistnevnte har utviklet søvnmonitoren Somnofy. Begge løsningene tas i bruk i prosjektet for å undersøke hypotesene.

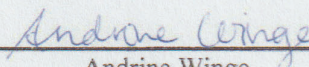
I prosjektet vil følgende hypoteser bli undersøkt: Digitalt tilsyn vil påvirke nattesøvnen hos de eldre i form av bedre søvnkvalitet.

Prosjektgruppen har vært i dialog med Helsedirektoratet, som leder og driver Nasjonalt velferdsteknologiprogram sammen med Direktoratet for e-helse og KS. Nasjonalt velferdsteknologiprogram har siden 2014 hatt som formål at velferdsteknologi skal bli en integrert del av helse- og omsorgstjenestene i kommunene. I perioden fram til og med 2024 jobber nå programmet mot sitt overordnede samfunns mål; «Velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging bidrar til god helse og mestring i befolkningen og bærekraftig samfunnsutvikling».

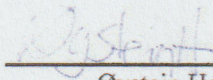
Ett av områdene det har vært jobbet mest med i Nasjonalt velferdsteknologiprogram er spredning av trygghets- og mestringsteknologier, hvorav digitalt tilsyn er en av de mest kjente slike teknologier. Gevinstkartlegging har vært en sentral del av arbeidet på dette området, men gevinster hva gjelder søvnkvalitet hos eldre pleietrengende ved bruk av digitalt tilsyn har ikke vært en del av den nasjonale kartleggingen. Det vil være svært interessant å se resultatene av dette prosjektet, for å se om det også på dette området er noen gevinster som man må ta med i det helhetlige samfunnsøkonomiske regnestykket. Programleder for Nasjonalt velferdsteknologiprogram, Bjørnar Alexander Andreassen fra Helsedirektoratet, sier derfor at han håper at de forespurte kommunene blir med på dette prosjektet. "På den måten kan vi forhåpentligvis styrke kunnskapsgrunnlaget, og få ytterligere kraft til det viktige implementeringsarbeidet som skal gjøres på dette feltet", sier han i en kommentar.



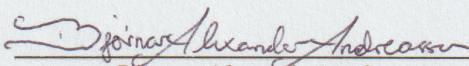
Sara Royer Ivarson  
Prosjektkoordinator  
Masterstudent UiB



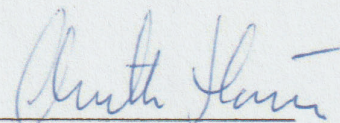
Andrine Winge  
Prosjektkoordinator  
Masterstudent UiB



Øystein Holmelid  
Veileder  
PhD kandidat, UiB



Bjørnar Alexander Andreassen  
Programleder Nasjonalt  
velferdsteknologiprogram  
avdeling velferdsteknologi og rehabilitering  
divisjon kvalitet og forløp.  
Helsedirektoratet



Anette Harris,  
Prosjektleder og veileder  
Professor, UiB