

Forskningsgruppen HEMIX

En oppdatering for 2024

Med en holistisk forståelse av helse og sykdom, er forskningen vår særlig rettet mot personer med rusavhengighet og mot innvandrere, men har også et bredere folkehelseperspektiv. Forskningen vår skal ha relevans for samfunnet. Vi ønsker å bidra til å løse både lokale, nasjonale og internasjonale samfunnsutfordringer innenfor temaene forebyggende helsearbeid, migrasjonshelse og ruslidelser.

I HEMIX ØNSKER VI Å:

HEMIX ønsker å fremme brukermedvirkning og tverrfaglig samarbeid med aktører både i og utenfor akademiske miljøer, gjøre vår forskning synlig for fagmiljøer, helsepolitikere, relevante bruker/pasientgrupper, og folk flest. Forskere i HEMIX ledet også an på en rekke publikasjon og flere av disse som har fått betydelig oppmerksomhet og blitt publisert i tidsskrifter med høy påvirkningsgrad som American Journal of Clinical Nutrition, JAMA Psychiatry og Advances of Nutrition.¹ HEMIX ønsker også å sikre forskning av høy kvalitet, med god etisk standard og ivareta føringer og lovgivning for forskning inkludert personvernlovgivning. Forskere fra HEMIX leder også an på flere randomiserte kontrollerte studier.²

Forskningsgruppen- og våre medlemmer koordinerer flere store prosjekter inkludert PRImary health Care leaders Education i Malawi og Zambia (PRICE), Integration for Health som ser på helse hos flyktninger, Food4HealthyLife som lager verktøy som viser hvordan kosthold er forbundet med potensielle helsegevinster, ATLAS4LAR med fokus på å bedre hjerte- og lungehelse hos folk som får legemiddelassistert rehabilitering, Bergen i Endring som ser på helse hos folk i Bergen, ATLAS4Dependence som ser på substitusjonsbehandling for personer med amfetaminavhengighet og BMX-BAR som ser på substitusjonsbehandling for personer med benzodiazepinavhengighet. Totalt sett har disse prosjektene prosjektstøtte på over 100 millioner kroner. I tillegg koordinerer gruppen og gruppemedlemmer en rekke mindre prosjekter (se liste nedenfor samt <https://www.uib.no/allmenn/130807/hemix>). Flere av de tidligere prosjektene fra HEMIX har endret retningslinjer og har også fått positiv oppmerksomhet relatert til hvordan både brukermedvirkning og tverrfaglig samarbeid har bidratt til at forskningen blir nyttig og når frem til både fagmiljøer, helsepolitikere og folk flest. Et eksempel på dette er INTRO-HCV prosjektet som ble løftet frem som første store oppslag i *Nasjonal rapport fra spesialisthelsetjenesten 2022 om forskning og innovasjon til pasientens beste*.³ Forskere fra HEMIX har også fått priser for

¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38692410/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38599319/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39937506/>

² <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36057629/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35978355/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31881990/>, <https://assets.researchsquare.com/files/rs-1693049/v1/e6694ad9-764e-4c3d-b2dc-efe031d371e3.pdf?c=1659368818>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31703669/>

³ <https://www.regjeringen.no/contentassets/5ed9b34fdef74b1cb1be7465412b0d4c/nasjonal-rapport-forskning-og-innovasjon-2022.pdf>

Gruppen står bak en rekke publikasjoner og flere av gruppens medlemmer har de siste årene publisert mer enn ti artikler årlig i tillegg til bøker og bokkapitler. Gruppen er også svært aktive i mediaformidling. Gruppene arrangerte også store arrangementer inkludert Migrasjonskonferansen og bidro også sterkt til brukerkonferansen Kunnskapsblomsten.

De faste medlemmene veileder et tosifret antall studenter for hovedoppgave eller mastergrad og veiledere for stipendiatene tilknyttet gruppen samt med-veiledere for flere kandidater som ikke er direkte tilknyttet gruppen. Gruppens medlemmer bidro betydelig til undervisning ved UiB der flere er anerkjent som meritterte undervisere,⁴ fremragende forskningsformidling,⁵⁶ samt at flere leder an på emnekurs og valgfrie kurs for leger. I tillegg hadde medlemmer en rekke verv der de bidro med sine forsknings- og fagkunnskaper både knyttet opp mot Helsedirektoratet, Nasjonalt råd for ernæring, de nordiske ernæringsanbefalingene, Worldwide University Network, Vitenskapskomiteen for mat og miljø, referansegrupper for flere internasjonale forskningsprosjekter, Norsk forening for allmennmedisin med flere.

For å lese mer om HEMIX, se også nettsidene <https://www.uib.no/allmenn/130807/hemix>. Se også rapport fra hver av de faste medlemmene nedenfor.

HEMIX består av seks faste medlemmer tilsatt ved IGS inkludert:

- Lars T. Fadnes (professor og leder av HEMIX)
- Thomas Mildestvedt (professor)
- Esperanza Diaz (professor og leder av Pandemisenteret)
- Eivind Meland (professor emeritus)
- Elisabeth Marie Strømme (førsteamanuensis)
- Fatemeh Chalabianloo (førsteamanuensis)

Gruppen har tilknyttete stipendiater og assosierte medlemmer. Blant disse er:

- Prabhjot Kour (postdoktor)
- Yeneabeba Tilahun Sima (postdoktor)
- Siri Dalsmo Berge (forsker, Arendal)
- Karl Trygve Druckrey-Fiskaaen (stipendiat, Helse Bergen)
- Einar Furulund (forsker, Helse Stavanger og Tannhelsekompetansesenter Vest Rogaland)
- Wegdan Hamed Nasser Hasha (forsker, Bergen kommune)
- Ayan Bashir Sheikh-Mohamed (stipendiat, Oslo)
- Pierina Alexandra Benavente Velando (stipendiat)
- Penelope Kantu Machona (stipendiat, Zambia)
- Wilson Mbewe (stipendiat, Zambia)
- Khadra Yasien Ahmed (stipendiat)
- Elaheh Javadi Arjmand (stipendiat)

⁴ <https://www.uib.no/med/147428/seks-nye-meritterte-undervisere-ved-det-medisinske-fakultet>

⁵ <https://www.uib.no/igs/161970/hyllet-med-fakultetspriser> og <https://www.uib.no/pandemi/153685/formidlingsprisen-til-pandemisenteret>

⁶ <https://kommunikasjon.ntb.no/pressemelding/meltzerprisdruss-til-tre-uib-forskere?publisherId=17847312&releasId=17959070>

- Rajiv Balakrishna (stipendiat)
- Anders Herting (stipendiat)
- Jørn Henrik Vold (forsker, Helse Bergen)
- Christer Aas (forsker, Helse Bergen)
- Mpundu Makasa

Følgende har også vært tilknyttet i enten kortere perioder og eller gjennom eksterne samarbeid:

- Siv-Elin Leirvåg Carlsen (forsker, Helse Bergen)
- Gro Beate Samdal (førsteamanuensis, HVL)
- William Hazell (Bergen kommune)
- Rebecca Ånensen (forsker, Bergen kommune)
- Anindita Onni (forsker, Helse Bergen)
- Lise Thomassen (forsker, Helse Bergen)

Store prosjekter med tilknytning til forskningsgruppen:

- PRImary health Care leaders Education (PRICE i Malawi og Zambia, Thomas Mildestvedt)
- Integration for Health (ledes av Esperanza Diaz)
- ATLAS4LAR (koordinert av Bergen Addiction Research, Helse-Bergen, ledes av Lars Fadnes)
- Food4healthyLife (ledes av Lars Fadnes)
- Bergen i Endring (ledet av Silje Mæland og Lars T. Fadnes)
- ATLAS4Dependence (ledes av Fatemeh Chalabianloo, Kjell Arne Johannsson og Lars Fadnes)

Andre prosjekter og/eller tidligere store prosjekter:

- Helsetjenester på tvers (Thomas Mildestvedt deltar i ledelsen sammen med pediater)
- Helsefremme ved frisklivssentralene (ledes av Eivind Meland)
- Folkehelseprosjekt i Sogn og Fjordane (ledes av Eivind Meland)
- LAR-helseregister (ledes av Lars Fadnes)
- TANNKLAR (ledes av Anne N. Åstrøm og Lars Fadnes)
- Metadonstudien (ledes av Fatemeh Chalabianloo)
- CHART (ledet av Esperanza Diaz)
- INTRO-HCV (koordinert av Bergen Addiction Research, Helse Bergen, ledes av Lars Fadnes)

PhD-kandidater som har fullført med tilknytning til HEMIX:

- Einar Furulund (disputerte 11.12.2024, veiledere: Lars Thore Fadnes, Torgeir Gilje Lid og Sindre Dyrstad)
- Siri Dalsmo Berge (disputerte 11.10.2024, veiledere: Thomas Mildestvedt, Mette Brekke og Eivind Meland)
- Fatemeh Chalabianloo (disputerte 14.12.2022, veiledere: Jørgen Gustav Bramness og biveiledere Gudrun Høiseth og Kjell Arne Johannsson)

- Jasmin Haj Younes (fullført 2022, veiledere: Esperanza Diaz, Bernadette Kumar, Eirik Abildsnes)
- Wegdan Hamed Nasser Hasha (fullført 2021, veiledere: Esperanza Diaz, Lars Thore Fadnes, Bernadette Kumar)
- Elisabeth Marie Strømme (fullført 2021, veiledere: Esperanza Diaz, Lars Thore Fadnes, Bernadette Kumar)
- Jørn Henrik Vold (fullført 2021, veiledere: Lars Thore Fadnes, Kjell Arne Johannsson og Alexander Leiva)
- Christer Frode Aas (fullført 2021, veiledere: Lars Thore Fadnes, Kjell Arne Johannsson og Svetlana Skurtveit)
- Kathy A. Møen (fullført 2019, veiledere: Esperanza Diaz, Bernadette Kumar)
- Gro Beate Sandal (fullført 2019, veiledere: Thomas Mildestvedt, Eivind Meland)

Artikler fra forskningsgruppen:

Se publikasjoner fra gruppens faste medlemmer:i Cristin:

- [Lars T. Fadnes](#) (professor og leder av HEMIX og BAR)
- [Esperanza Diaz](#) (professor og leder for Pandemisenteret)
- [Eivind Meland](#) (professor emeritus)
- [Thomas Mildestvedt](#) (professor, merittert underviser)
- [Silje Mæland](#) (førsteamanuensis, merittert underviser)
- [Elisabeth Marie Strømme](#) (førsteamanuensis)
- [Fatemeh Chalabianloo](#) (førsteamanuensis)