

VIS OMSORG FOR STUDENTENE

I denne merkelige tiden vi er inne i bør vi som undervisere vite at studentene ikke er passive mottakere av kunnskap, men unge mennesker som akkurat nå er engstelige for fremtiden, for deltidsjobben og inntektskildene, for eksamen og for helsen. Vi kan ikke forvente at de er like konsentrerte og emosjonelt stabile som normalt.

Psykisk helse har stor betydning og læring er vanskelig å tvinge frem hos mennesker som kjenner seg truet eller er i krise. Vit dette og vis omsorg! Spør hvordan de har det, oppmuntre dem til å søke sammen via diskusjonsfora, telefon, Skype eller andre møteplasser.

1

Debrief

Når du kommuniserer med studentene, gi dem mulighet til å debriefe. De har behov for å snakke med noen om situasjonen nå, og de har behov for å oppleve at noen ser dem. Her kan du gjøre en stor forskjell.

Vis at du bryr deg om studentene i denne perioden når universitetet er stengt. Spør hvordan de har det. Det gir dem trygghet, og gir mulighet til å fange opp dersom noen studenter skulle synes situasjonen er ekstra vanskelig. Det gir deg også mulighet til å sikre at dere alle er klare for undervisningen. Dersom studentene er distraheret og ikke klarer å konsentrere seg fordi de er engstelige, redde eller har sovet dårlig, kan det å få sette ord på det og møte forståelse, hjelpe dem til å få bedre utbytte av undervisningen.

2

Ha realistiske forventninger

Læring er ikke kaldt og objektivt, men subjektivt og avhengig av trygghet. Når studentene nå opplever at verden er ustabil og fremtiden usikker, vis forståelse for dette. Ikke overøs dem med mange oppgaver som bare øker stresset deres. Ta høyde for at de har redusert kapasitet, og trenger mer tid nå enn tidligere for å lære seg faget.

3

Oppfordre studentene til å arbeide sammen

Læring er sosialt. Det er i diskusjon med andre de formulerer hva de kan, forstår hva de ikke kan, omformulerer faget og øker sin forståelse. Samtidig er studentene trolig de beste til å ivareta hverandre i denne tiden. Å oppfordre dem til å arbeide sammen (digitalt) vil hjelpe dem til å lære best mulig i denne situasjonen.

4

Digitaliser klokt

Å digitalisere undervisningen handler om mer enn å gjøre den digital. Nye undervisningsmetoder krever nye måter å gjøre ting på for at de faktisk skal hjelpe studentene å lære. Du kan ikke gjøre det samme som du har gjort tidligere, altså kan du ikke bare digitalisere forelesningen din. Tenk over hva studentene kan lese selv, og lag korte filmer på helst 6 minutter for å forklare vanskelige tema. Følg rådene Enhet for læring har laget til hvordan digital undervisning kan gjøres på en klok pedagogisk måte.

