



MOTTAKET PÅ MN

Thomas Kalvik
Det matematisk-naturvitenskaplige fakultet
UiB



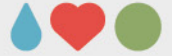


Hva er en god studiestart?

En god studiestart bør gi studentene:

- Sosiale nettverk
- Trygghet
- Overgang (elev vs student)
- God informasjon
- Avklare forventinger
- God læringsstrategi





Hvordan vi tilrettelegger for sosiale nettverk

- Mottak av nye studenter i mindre grupper på 20-25 stykker (klasse-mottak)
- Hver klasse/ mottaksgruppe er ledet av en mer erfaren student
- Klassene er forhåndsdefinert





Klassene er forhåndsdefinert

- Mottaksklassene er inndelt slik at:
 - Liten forskjell i alder
 - Leser de samme fagene (lik timeplan gjennom året)
 - Kjønn som er i minoritet er samlet i en gruppe og ellers fordelt jevnt.

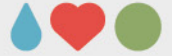




Hvordan vi tilrettelegger for sosiale nettverk

- Klassen (mottaksgruppen) er ledet av en eldre student
 - Bli kjent leker
 - Løse opp kleinheten
 - Knagger (fritid, interesser, fag)
 - Lære seg navnet på de andre gruppen
 - Bryte noen intimgrenser





Hvorfor tilrettelegge for sosiale nettverk?

"Fraværet av tilstrekkelig kontakt med andre ved universitetet viser seg å være den viktigste årsaken til at studenter slutter uavhengig av bakgrunn, personlighet og resultater. Frivillig frafall skyldes i mye større grad det som skjer på universitetet etter oppstart enn det som har skjedd før de starter" (Tinto, 1993).





Hvorfor tilrettelegge for sosiale nettverk?

Trygghet

Trivsel

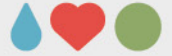
Tilhørighet

Motivasjon



Aktiv deltakelse





Overgangen fra videregående til universitet

- Refleksjonsoppgaver
 - Forskjellen mellom videregående og universitet
 - Hva kjennetegner en student med suksess?
- Tidsplanlegging



06-08 - FØR MORGNER MED FOTT
TRENING.

Arbeidsplan FOR SUPERGIRL

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:15 ↓ 10:00	EX. PHIL. FOREL.	MAT 101 FOREL	MAT 101 FOREL	KJEM 110 FOREL	zzzz <hr/> LESE FORB KJEM 110 MAT 101
10:15 ↓ 12:00	LESE BEARBEIDE EX. PHIL <hr/> LUNGS	MATBIT KJEM 110 LAB	MAT 101 GRUPPE	BEARBEIDE KJEM 110 LESE KJEM 110 <hr/> PRØ MED OPPG. KJEM 110 LUNGS	KJEM 110 FOREL MATBIT
12:15 ↓ 14:00	LESE LESE OPPGAVER MAT 101 EX. PHIL	↓	LUNGS BEARBEIDE MAT 101 FORDEREDE EX. PHIL.	KJEM 110 GRUPPE	MAT 101 SEMINAR
14:15 ↓ 16:00	STØRKE OPPGAVER ALLE FÅG		EX. PHIL SEMINAR	LESE OPPGAVER MAT 101	MAT 101 ORAKEL
16:15 ↓ 18:00	MIDDAG	MIDDAG	BEARB EX. PHIL. LESE EX. PHIL.	MIDDAG	MIDDAG
18:15 ↓ 20:00	MIDDAG	VI SE DER JEG LIGGER MEST BANDA MED	MIDDAG	SLAPP AV	FR!
	LESE / OPPG MAT 101 EX. PHIL FORB. LAB KJEM	KINO	LESE KJEM 110 FORB KJEM 110 OPPG. KJEM 110	TRENING <hr/> REALISTERENING FN.	

Informasjonssenteret
ved MN-fakultetet

E-post:
studieveileder@mnfa.uib.no
Tlf: 55 58 30 30

Husk å sjekke
MittUib.uib.no hver dag.
- Meldinger fra foreleser
- Oppdateringer i timeplanen
- Avlyst forelesning

Få mobilen din til å hjelpe
deg å huske viktige frister,
og ting du bør delta på!



REAL info

Appen kan lastes gratis ned
fra Google play og App store.

SIB tilbyr kurs i blant annet
studieteknikk,
tidsplanlegging,
stressmestring,
depresjonsmestring og
presentasjonskurs.

Se SIB.no



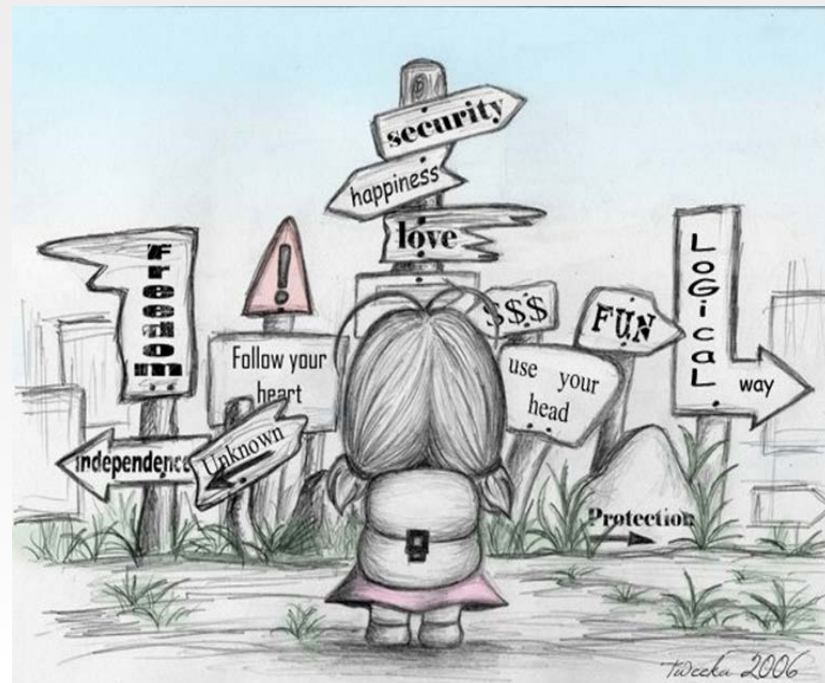
23.
↓
07 SOVE

LØRDAG - SØNDAG : - HELGETURER - STRESSE FØR EKSAMEN OG
- BESØKE MAMMEN OG PAPPEN I NÅNLEVER INGER



Senere i semesteret er det fokus på:

- Løfter blikket og ser fremover, ikke bare til neste semester
- Blir bevist på det de ikke vet
- Og er informert om hvor de kan oppsøke informasjonen
- Reflekterer over ferdighetsbygging
- Blir motiverte til å fullføre en grad



Karriereplan for
.....

Min målsetning: Miljøvernkonsulent

Mulige yrkesretninger:

Forvaltning
Inspektør

Ferdigheter jeg må jobbe med:

Skrive (rapporter - sakspapir)
Informasjon/kommunikasjon
Møteledelse
.....

Relevant deltidsjobb:

Infosenter
Rådgivende biologer
Gruppeleder
Lærer?

Mastergrad

Relevante studentorganisasjoner/fagutvalg:

Høyden Naturstudenter
Fagutvalg /instituttråd
Realistutvalg/Studparlament
(saksbehandling, møtevirksomhet)
Studvest, TV, Radio,
Matnatprat

Andre aktiviteter:

Miljøvernorganisasjoner
Politisk parti +/-
Friluftsliv

Bachelorgrad

Aktuelle valgemenner? Juss
Samfunnsfag

Utenlandsopphold?



Hva er en god studiestart?

Hvilke forhold er avgjørende for en god studiestart og for å lede studenten inn i en god læringsbane?

- Sosiale nettverk
- Trygghet
- Avklare forventinger
- Overgang (elev vs student)
- God informasjon
- God læringsstrategi





Mentorering i sosiale grupper

- Tidsplanlegging
 - Ukesplan
 - Semesterplaner (innleveringer, oppgaver)
- «Klassens time»
 - Hvordan fungerer klassen, i og utenfor undervisning
 - Er alle involvert? Hvordan kan vi «se» medstudenter (ensomhet og inkludering)
- Hva skal jeg lære dette semesteret?
- Hva er egentlig læringsutbyttet i emne X?
- Hvordan kan vi lese ulike fag?
- Tema i samarbeid med SAMMEN (studievaner, stress, ensomhet, ta ordet, kosthold)
- Hvorfor matematikk/ kjemi/ fysikk/ programmering?
- Koble på ulike orakeltjenester og tilbud → senke terskelen for å delta
- Møte med fagmiljøet
- En arena for å jobbe sammen, dele erfaringer og delta aktivt på campus





UNIVERSITETET I BERGEN