



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus

Brenner du for god psykologisk behandling og lurer på hvordan behandling kan endre hjernen?

Bergen Center for Brain Plasticity (BCBP) undersøker hvordan psykologisk behandling fører til endring i hjernen, samt hvordan ny kunnskap om hjernen, genetik og epigenetik kan bidra til å forklare hvorfor noen pasienter ikke har nytte av dagens behandling.

BCBP rekrutterer nå inntil **6 kandidater fra profesjonsstudiet i psykologi** som vil få veiledning og trening i konsentrert behandling av tvangs- og angstlidelser, samtidig som de aktivt deltar i klinikknær forskning og arbeider med eget prosjekt.

Programmet er finansiert av Trond Mohn Stiftelse og gjennomføres i samarbeid med Klinikken for 4-dagers behandling og Senter for Krisepsykologi. Programmet har oppstart høsten 2021 og gjennomføres som et tillegg til den ordinære profesjonsutdanningen i psykologi. Kandidatene som tas opp må velge **B-kull** og vil i første semester motta fullt studentstipend (50.000,- NOK) og deretter halvt stipend (25.000,- NOK) hvert semester gjennom den resterende delen av studiet.

Vi tilbyr:

- Opplæring i konsentrert eksponeringsterapi for OCD- og angstlidelser
- Muligheten til å bidra i spennende forskningsprosjekter i krysningfeltet mellom psykopatologi, terapi, nevrovitenskap og genetik
- Samarbeide med klinikker og forskningsmiljøer i Norge og utlandet
- Kunne publisere en eller flere vitenskapelige artikler i løpet av studietiden
- Bli en del av en klinikk og et forskningsmiljø i verdensklasse

Arbeidsoppgaver:

- Bidra i psykologisk behandling under veiledning av erfarne behandlere
- Følge pasienter og samle data inn kliniske og biologiske data, inkludert bilder fra MR-skannere
- Arbeide med eget klinikknært forskningsprosjekt under veiledning

Kontakt:

Forsker Anders Lillevik Thorsen. E-post: Anders.Thorsen@uib.no. Tlf: 90367617

Professor Jarle Eid. E-post: Jarle.Eid@uib.no. Tlf: 55589188

Professor Bjarne Hansen. E-post bjarne.kristian.aaslie.hansen@helse-bergen.no Tlf: 92090765

Søknadsfrist 1.februar !

[Rekrutteringsprogram i klinisk psykologi | Senter for krisepsykologi | Universitetet i Bergen \(uib.no\)](#)
[Søknadsskjema for rekrutteringsprogram Bergen Center for Brain Plasticity \(BCBP\) \(uib.no\)](#)

Studieplan

		Hovedaktivitet stipendperiode	Stipend
12. Semester	Studentstipend (50%)	Slutføre fagfelleverdert artikkel	25 000,-
11. Semester	Studentstipend (50%)	Arbeid med fagfelleverdert artikkel	25 000,-
Sommer	Fag konferanse	Innlegg/poster på fagkonferanse	Etter søknad
10. Semester	Studentstipend (50%)	Arbeid med eget prosjekt	25 000,-
9. Semester	Studentstipend (50%)	Arbeid med eget prosjekt	25 000,-
Sommer	Utveksling klinikk	Hospitere på ekstern klinikk	Etter søknad
8. Semester	Studentstipend (50%)	Klinikk og forskning (III)	25 000,-
7. Semester	Studentstipend (50%)	Klinikk og forskning (II)	25 000,-
Sommer	Sommerskole	Fagfordypning	Etter søknad
6. Semester	Studentstipend (50%)	Klinikk og forskning (I)	25 000,-
5. Semester	Studentstipend (100%)	Introduksjonssemester	50 000,-
Sommer			
Semester 4	2021: Inntil 6 studenter 2022: Inntil 6 studenter		
Innhold og stipend			NOK 225 000,-

Innhold

Psykologisk behandling

Vi mener at mekanismene som utgjør psykiske lidelser best kan forstås gjennom å forsøke å endre dem i behandling, og du vil derfor få opplæring i konsentrert behandling for OCD- og angstlidelser. Behandlingen går vanligvis fra tirsdag til fredag. Klinikken gir også utredning før behandling og oppfølging etter behandling.

Datainnsamling

Vi har flere pågående studier som bruker hjerneavbildning (MR) og (epi)genetikk for å forstå OCD- og angstlidelser, samt kontinuerlig kvalitetetsikring av behandlingen gjennom spørreskjema og intervju. Du vil opplæring og veiledning mens du samler inn data fra pasienter, slik at studiene kan svare på forskningsspørsmålene på best mulig måte. Dette vil også gi erfaring i hvordan det er å faktisk drive et forskningsprosjekt, som er svært viktig hvis du ønsker å bidra i forskning etter studiet.

Vitenskapelig skriving og dataanalyse

Du vil i samarbeid med veilederen din ved senteret utforme ditt eget prosjekt, og dette kan også være i samarbeid med andre studentstipendiater. Vi ønsker at alle skal bidra til å skape ny viten og publisere en artikkel i et internasjonalt og fagfelleverdert tidsskrift i løpet av stipendiatperioden.

Utveksling og konferanser

Vi samarbeider med klinikker og forskningsmiljøer i Norge, Nederland, Sverige og USA. Det kan bli aktuelt å delta på utveksling til en av disse, eller dra på forskningskonferanser.

Seminar og kurs

Vi arrangerer faste forskningsmøter der vi drøfter nye utviklinger innenfor forståelse av psykopatologi, terapi og relaterte fagfelt. Det vil også arrangeres kurs i forskningsdesign og statistikk.

Plan for høsten 2022

Høsten 2021 vil være et viktig semester. Her vil en være 100% på senteret og i klinikken med mål om å raskt få erfaring med både behandling og forskning.

- Vi vil legge til rette for at du skal kunne delta i inntil seks behandlingsuker for 4-dagersbehandling av OCD- og angstlidelser.
- Noen studenter vil delta på MR-undersøkelser ved Haukeland universitetssykehusa. Disse vil foregå på mandager fra kl. 12.00 til 21.00.
- Det vil hver uke være forskningsmøter. I løpet av høsten vil det blir holdt kurs i forskningsdesign og statistikk.
- Du vil i samarbeid med veileder begynne å planlegge ditt prosjekt og hvordan det kan lede frem til en publisert vitenskapelig artikkel.

Ofte stilte spørsmål

Spørsmål: Vil stipendet kollidere med vanlig undervisning eller praksis på profesjonsstudiet?

Svar: Nei, stipendet vil ikke gå ut over vanlig studieprogresjon.

Spørsmål: Kan jeg ha en annen deltidsjobb ved siden av studentstipendet?

Svar: Ja, det kan du. Det er selvsagt viktig at du har nok tid og energi til å gjennomføre begge, og at deltidsjobben ikke kommer i veien for studentstipendet ditt.

Spørsmål: Må jeg jobbe i somrene mellom semestrene?

Svar: Det eneste som kreves i somrene er at du er tilgjengelig for å delta på 2-3 dager oppstartseminar før semesterstart i august og tilsvarende semester oppsummering etter eksamen/semesterslutt i juni. Bortsett fra det ikke programmert at en jobber i sommerperioden. Det vil bli mulighet for å søke om støtte for å reise på konferanser eller utveksling til samarbeidspartnere i løpet av stipendet, men det vil være frivillig.

Spørsmål: Får jeg lage mitt eget prosjekt i stipendet?

Svar: Du vil selv være med på å utforme hva du skal spesialisere deg på sammen med din veileder og i tråd med pågående prosjekter ved senteret.

Spørsmål: Må jeg ha eksternpraksis i Bergen for å delta i programmet?

Svar: Nei, du følger vanlig studieplan på profesjon og kan ha eksternpraksis der UiB har praksisavtaler i Norge eller i utlandet.

Spørsmål: Må jeg forplikte meg til å ha eksternpraksis i firedagersklinikk?

Svar: Nei, gjennom rekrutteringsprogrammet vil du få erfaring med konsentrert behandling så du vil stå fritt til å velge annen eksternpraksis.

Spørsmål: Er det karaktergrense for å få stipendet?

Svar: Nei, det er ikke karaktergrense for å få stipendet. Vi vil vurdere alle søkere ut fra et helhetsperspektiv basert på motivasjon, erfaring og karakterer.

Spørsmål: Hvem kan jeg kontakte hvis jeg lurer på noe?

Svar: Kontakt gjerne Anders Lillevik Thorsen, Jarle Eid eller Bjarne Hansen. Se kontaktinfo ovenfor.