

Retningslinjer for ekstern fordypningspraksis i samfunnspsykologi

Spesifikke mål:

Målsettingen med den samfunnspsykologiske fordypningspraksisen er å forberede studentene til de arbeidsoppgaver de senere vil få som yrkesaktive psykologer innen arbeidsfelter som kan karakteriseres som samfunnspsykologi og allmennpsykologi. Relevante felt er forebyggende arbeid, rehabilitering, rusmiddelrelatert arbeid ut over det rent kliniske, rettspsykologi og beslektede arbeidsfelter. Praksiserfaringen skal utvikle studentenes evne til å analysere menneskelige problemer sett i en sosial og samfunnsmessig sammenheng og øke deres kompetanse når det gjelder samfunnspsykologiske vurderinger av problemer, vurdering av behov for samfunnspsykologiske tiltak og utvikling og gjennomføring av tiltak. I tillegg til kompetanse på psykiske plager og lidelser bruker psykologer i allmennpsykologisk arbeid kunnskap om normal fungering og hva som fremmer helse og livskvalitet. Samfunnspsykologisk forståelse av de kontekster den enkelte inngår i er grunnlaget for allmennpsykologisk arbeid. Innsatsen rettes både mot forhold som påvirker den enkelte bruker og forhold som bruker selv kan påvirke. Studentene skal tilegne seg inngående kjennskap til vanlige samfunnspsykologiske arbeidsmåter. Ved kartlegging og oversiktsarbeid som del av samfunnspsykologisk praksis, bør virkemidler som surveyundersøkelser, aksjonsforskning og brukermedvirkning inngå i vurderinger for valg av tilnærming. Samlet skal dette fremme forståelsen av profesjonell yrkesutøvelse. Studentenes arbeid skjer under veiledning av psykolog med relevant samfunns- og allmennpsykologisk kompetanse.

Utdyping av innhold:

I det følgende beskrives en del momenter vedrørende innhold og opplegget av studentenes praksistjeneste:

1. Studentenes samfunnspsykologiske veiledning skal strekke seg over minst 2 timer pr. Uke og kan gis enten individuelt eller i grupper med andre psykologstudenter, slik praksislærer finner det pedagogisk mest hensiktsmessig. Dersom veiledningen gis i gruppe, forutsettes det at hver student får veiledning som tilsvarer ovennevnte timetall.
2. Studentene skal gjennom praksistiden få erfaring med og kunnskap om de arbeidsoppgaver som tilligger samfunnspsykologen(e) ved institusjonen, herunder allmennpsykologisk arbeid, det vil si kliniske arbeid med brukere og pårørende.
3. Studentene skal, så langt dette er praktisk mulig på det enkelte praksissted, ha høstet erfaringer med samarbeid på tvers av fag og profesjoner.
4. Studentene skal midtveis og ved avslutningen av praksistiden sammen med veileder foreta en evaluering av praksisprogrammet, av studentenes tilegnelse av ferdigheter og utvikling av profesjonell modenhet.

Godkjenning av praksisinstitusjoner:

Den eksterne fordypningspraksis i samfunnspsykologi skal gi studentene mulighet for å utvikle profesjonelle holdninger og ferdigheter. Dette krever at det er kvalifisert personale tilgjengelig som modeller for studentene som kan lette deres identifikasjon med psykologrollen.

Nedenfor beskrives en del ytterligere prinsipper som vil bli lagt til grunn ved godkjenning av praksisinstitusjoner.

a) For godkjenning av praksissted må det på det aktuelle arbeidsstedet være ansatt samfunnspsykolog, og det bør ligge til rette for at studenten kan få erfaring med samarbeid på tvers av fag og profesjoner.

b) Det må ligge til rette for at studenten kan få erfaring med praktisk samfunnspsykologisk arbeid, herunder allmenpsykologisk arbeid erfaring med å se individet i en sosial og samfunnsmessig sammenheng.

c) I den grad reisevirksomhet bestemt av praksisinstitusjonen inngår som et ledd i praksistjenesten, bør reiseutgiftene dekkes av praksisinstitusjonen.

d) Studentenes veileder under praksistjenesten må være godkjent psykolog, fortrinnsvis spesialist i samfunns- og allmenpsykologi, eller minst 2 års s relevant praksis etter avsluttet eksamen.