

VIL DU DELTA I ET FORSKNINGSPROSJEKTOM DIGITALT TILSYN OG SØVN?

FORMÅLET MED PROSJEKTET OG HVORFOR DU BLIR SPURT

Dette er et spørsmål til deg om å delta i et forskningsprosjekt som skal undersøke om digitalt tilsyn påvirker søvnkvalitet. Du er blitt identifisert som mulig deltaker til dette prosjektet gjennom kommunen som har helse- og omsorgsansvar for deg. Dette på bakgrunn av at du er 60 år eller eldre, bor i ditt eget hjem/omsorgsbolig, og får regelmessig tilsyn og/eller tilsyn ved en utløst trygghetsalarm. Forskningsprosjektet gjennomføres av forskere ved Universitetet i Bergen i samarbeid med personale fra hjemmetjenesten i kommunen.

Hva er digitalt tilsyn?

Digitalt tilsyn er et verktøy som hjemmetjenesten vurderer å ta i bruk, for å effektivisere fysisk tilsyn hos eldre som bor hjemme eller i omsorgsboliger. Dette kan for eksempel være for å redusere antall fysiske rutinemessige tilsyn eller unngå unødvendige tilsyn ved falske alarmer. Digitalt tilsyn består av et eller flere kameraer som installeres på soverommet ditt. Kameraene er kun på ved avtalte tidsperioder og avtalte hendelse som for eksempel om du utløser trygghetsalarmen og personalet på alarmsentralen ikke får kontakt med deg. Kameraet slås på for å avklare årsaken til alarmen. Dersom det ikke er mulig å avklare gjennom kameraet, vil en person fra kommunen fysisk rykke ut til deg på vanlig måte, men dersom kamera avdekker falsk alarm vil du ikke bli forstyrret av besøk. Digitalt tilsyn gjør det også mulig å erstatte noen rutinemessige fysiske tilsyn. For eksempel på nattetid, hvor hensikten er å se til om du sover fint.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET FOR DEG?

Prosjektet strekker seg over 3 uker. I denne perioden vil en søvnmåler (Somnofy) plasseres på ditt nattbord (eller et annet objekt på soverommet) og rettes mot sengen din. Det vil også installeres kamera for digitalt tilsyn hos deg. Søvnmonitoren registrerer når du legger deg og våkner, antall oppvåkninger i løpet av natten, hvor lenge du sover, hvor godt du sover, pustefrekvens og bevegelse i sengen (rolig/urolig). Søvn vil bli målt i alle ukene. Kamera for digitalt tilsyn vil bare være aktivert i 10 dager og da bare til avtalte tidspunkt eller og hendelser som for eksempel utløst alarm. Det digitale tilsynet lagres ikke i noe system, og strømmes kun for sanntids tilsyn. Deltakelse i studien innebærer ikke avvik fra ordinær behandling. Tilsyn der det vurderes som nødvendig og hensiktsmessig med fysisk oppmøte vil foregå som vanlig. Enkelte tilsyn vil skje gjennom kameraet i stedet for fysisk oppmøte av helse- og omsorgspersonalet, dersom det er vurdert som hensiktsmessig og forsvarlig.

Bedriften Tellu AS leverer digitale tjenester, og er i dette prosjektet leverandøren av digitalt tilsyn. De er med å finansiere prosjektet gjennom utlån av digitalt tilsyn og tilhørende utstyr, i en periode på tre måneder. Bedriften VitalThings utvikler teknologi, og er skaperen av søvnmåleren Somnofy. De er en samarbeidspartner i prosjektet, men har ikke økonomisk ansvar.

Før og etter prosjektstart svarer du på et kort spørreskjema. Her kartlegger vi alder, kjønn, kjent sykdom, bruk av sovemedisin i tillegg til noen generelle spørsmål knyttet til søvn. I tillegg ønsker vi å høre om dine forventninger til deltakelse i prosjektet. Ved prosjektslutt vil vi kartlegge hvordan du har opplevd digitalt tilsyn og søvnmåleren, og hvordan du har opplevd å være med på studien.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

MULIGE FORDELER: Det kan være interessant for deg som deltaker å se hvordan forskning skjer i praksis. Du har kanskje også hørt om velferdsteknologi og vil synes det er givende og meningsfylt å være med på å teste ut de nye løsningene som tilbys – og dermed bidra til den utviklingen som skjer innen dette området.

MULIGE ULEMPER: Det kan hende du vil synes det er uvant, inntrengende og/eller ubehagelig at vi installerer tjenesten digitalt tilsyn og setter opp en søvnmåler på nattbordet ditt. Det å ha et kamera installert på soverommet ditt, kan gjøre at du får en følelse av å bli overvåket. Det kan også hende du vil savne noen av de fysiske tilsynene du pleier å få som blir erstattet med digitalt tilsyn i prøveperioden.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE DITT SAMTYKKE

Det er helt frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side, og legger samtykkeskrivet i vedlagt frankert returkonvolutt som sendes direkte til Universitetet i Bergen. Den ansatte vil ikke få innsikt i om du har valgt å takke ja eller nei til prosjektet. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn, trekke ditt samtykke. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg. Dersom du trekker tilbake samtykket, vil det ikke forskes videre på dine data fra søvntester/spørreskjema. Du kan kreve innsyn i opplysningene som er lagret om deg, og opplysningene vil da utleveres innen 30 dager. Du kan også kreve at dine helseopplysninger i prosjektet slettes. Adgangen til å kreve sletting eller utlevering gjelder ikke dersom materialet eller opplysningene er anonymisert eller publisert i en artikkel.

Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder eller prosjektkoordinatorer (se kontaktinformasjon på siste side).

HVA SKJER MED OPPLYSNINGENE OM DEG?

Opplysningene som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet under formålet med prosjektet, og planlegges brukt til senest 30. desember 2023. Eventuelle utvidelser i bruk og oppbevaringstid kan kun skje etter godkjenning fra REK og andre relevante myndigheter. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene. Du kan klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet og institusjonen sitt personvernombud.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger (=kodete opplysninger). En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste. Selve koblingen mellom din tildelte kode og ditt navn vil bli oppbevart i en egen mappe på UiB sin sikre server (SAFE databasen). Det er kun forskere tilknyttet dette prosjektet som har tilgang til denne listen.

Publisering av resultater er en nødvendig del av forskningsprosessen. All publisering skal gjøres slik at enkelt deltakere ikke kan gjenkjennes, men vi plikter å informere deg om at vi ikke kan utelukke at det kan skje.

Etter at forskningsprosjektet er ferdig, vil opplysningene om deg bli oppbevart i fem år av kontrollhensyn.

GODKJENNINGER

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk har gjort en forskningsetisk vurdering og godkjent prosjektet. 2022/520583. Universitetet i Bergen og professor Anette Harris er ansvarlig for personvernet i prosjektet. Vi behandler opplysningene basert på ditt samtykke.

JEG SAMTYKKER TIL Å DELTA I PROSJEKTET OG TIL AT MINE PERSONOPPLYSNINGER
BRUKES SLIK DET ER BESKREVET

Sted og dato

Deltakers signatur

Deltakers navn med trykte bokstaver

Sted og dato

Signatur

Rolle i prosjektet

KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom du har spørsmål til prosjektet eller ønsker å trekke deg fra deltakelse, kan du kontakte Anette Harris, på mobil: 90178848 og e-post Anette.Harris@uib.no. Du kan også kontakte Andrine Winge på mobil: 45469974, og e-post: rum017@uib.no, eller Sara Ivarson på mobil: 90361054, og e-post: siv023@uib.no.

Dersom du har spørsmål om personvernet i prosjektet, kan du kontakte personvernombudet ved institusjonen: personvernombud@uib.no.