

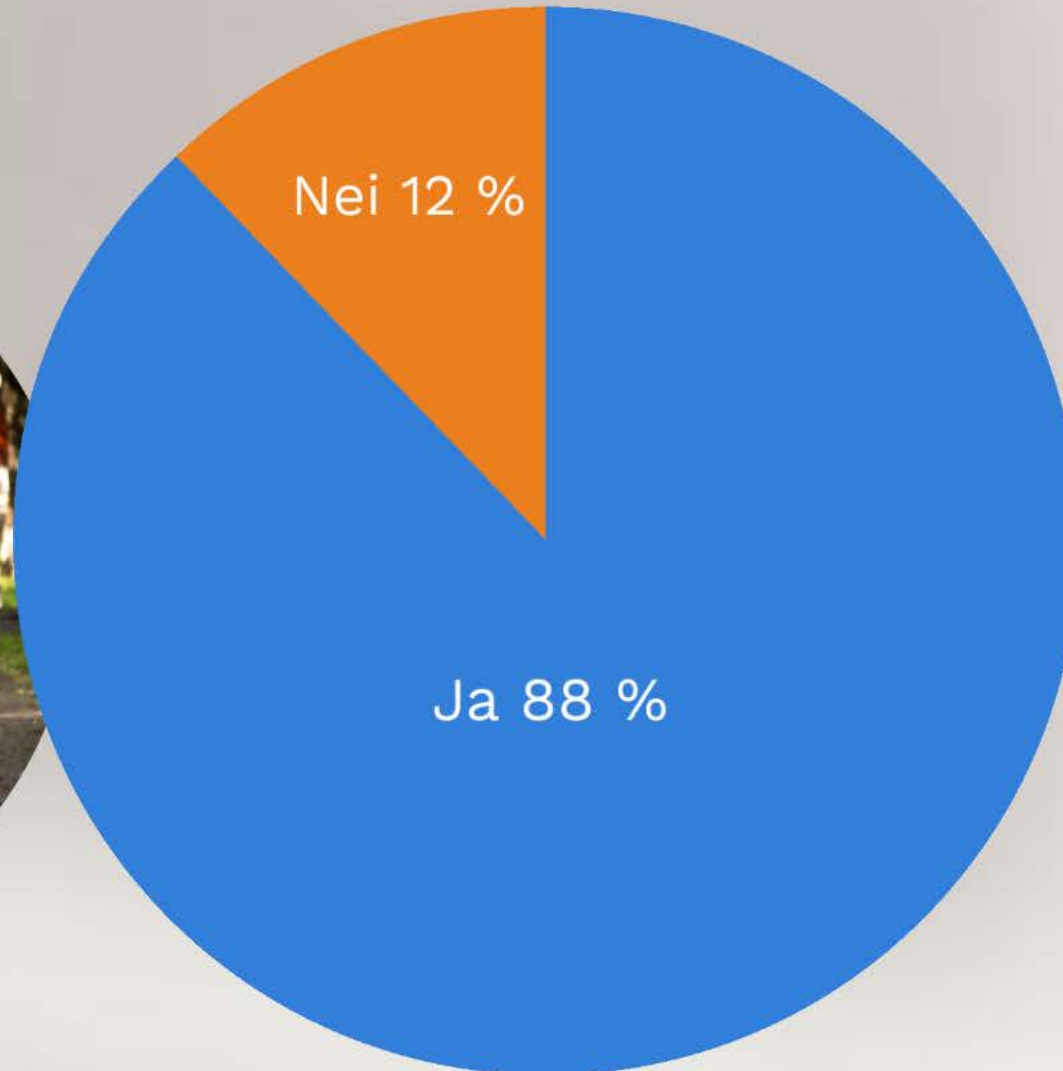
A photograph of three young women in a dimly lit room, possibly a cafe or library, looking at a laptop screen. The woman in the center is smiling broadly. The woman on the right is wearing a red headband and a yellow sweater. The woman on the left has curly hair and is looking towards the laptop. The background is blurred, showing shelves and lights.

**FORVENTNINGER TIL EGNE PRESTASJONER.  
ER KUN DET BESTE GODT NOK?**

**sammen**

# Studentmottak

Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny som student?



# Perfeksjonisme

---



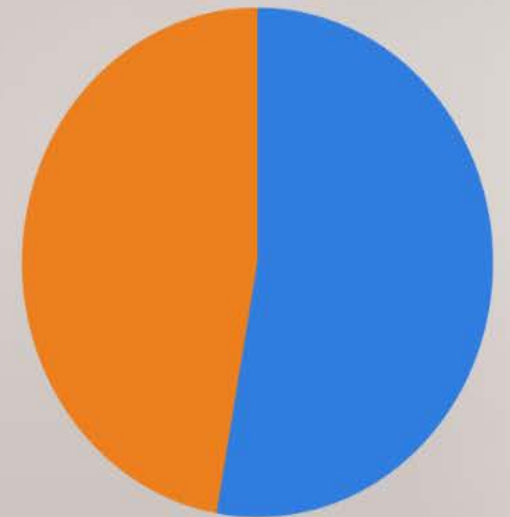
32 % gjør alt for å  
ikke skuffe foreldrene



29 % mener kun det  
beste er godt nok



47 % setter svært  
høye mål for seg selv



TABELL 7.8.1 PERFEKSJONISME, ANDEL SVAR «ALLTID» ELLER «SVÆRT OFTE» PER ENKELTSPØRSMÅL OG GJENNOMSNITTSKÅRE TOTALT. KOLONNEPROSENT.

	Totalt	Kjønn		Alder					Region				
		Mann	Kvinne	18-20	21-22	23-25	26-28	29-35	Sørøst	Vest	Midt	Nord	Utland
Jeg gjør alt jeg kan for ikke å skuffe foreldrene mine	32	27	35	41	36	29	24	22	33	31	30	33	33
Jeg hater å ikke være best	24	25	24	27	26	24	22	21	25	24	22	25	28
Mine foreldre forventer at jeg skal gjøre ting perfekt	11	10	11	13	11	10	9	8	11	10	9	12	10
Dersom jeg ikke kan gjøre ting perfekt kan jeg like gjerne la være	11	10	11	11	10	11	13	13	12	10	10	11	13
Jeg har veldig høye mål for meg selv	47	44	48	49	46	46	47	46	47	45	45	47	56
Bare de beste resultater er godt nok	29	27	30	31	29	28	29	28	29	28	27	29	36
Gj.snitt (1-6)	3,7	3,8	3,7	3,6	3,7	3,7	3,8	3,8	3,7	3,7	3,8	3,7	3,6



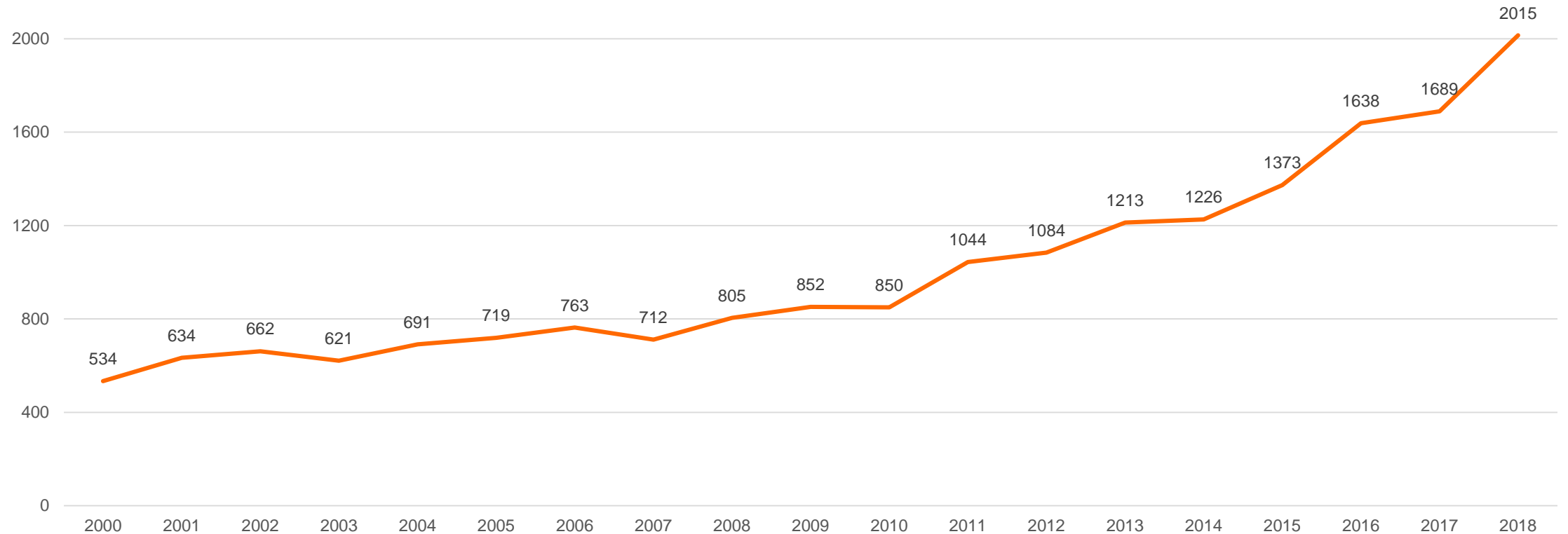
**sammen**

**Da jeg vokste opp var jeg alminnelig!**

**Jeg lærte**

**å tåle ubehaget ved å ikke alltid være  
et fantastisk menneske**

# Henvendelser SPH 2000 - 2018





- Vi må ut og veilede i virkeligheten. Mennesker må få gode hverdagsliv med de menneskene de har rundt seg – det er helsefremmende. Vi heles gjennom relasjoner og tilhørighet i gode fellesskap.

**sammen**





sammen