

# Oppsummering - Studentenes helse- og trivselsundersøkelse 2014

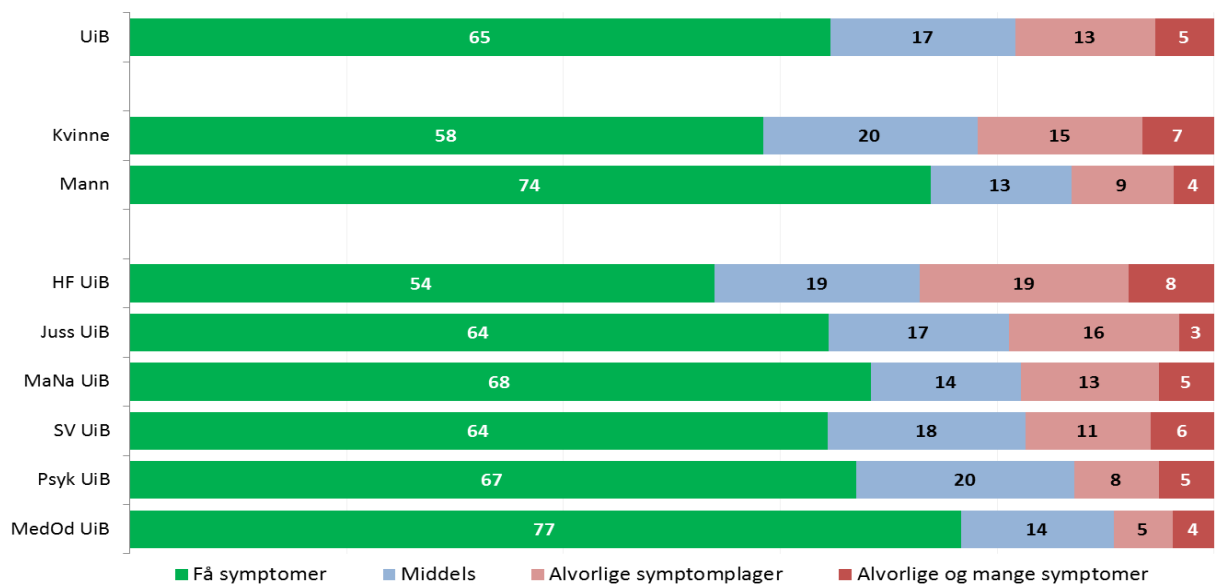
Del 1: Hovedfunn -UiB tall

Del 2: Hovedpunkter - nasjonalt

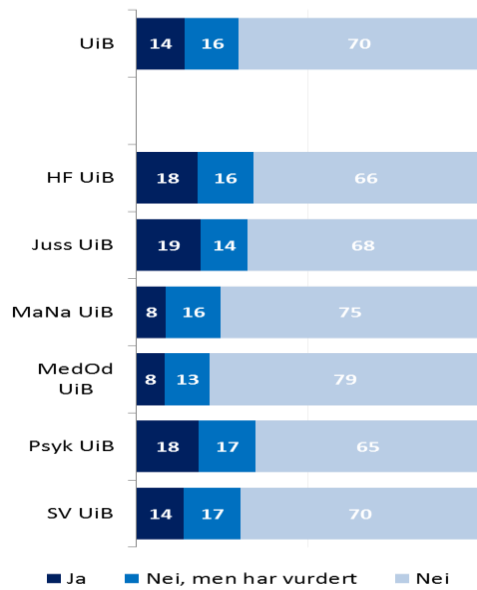
## Del 1: Hovedfunn – UiB tall

Alle figurer er innhentet fra «SHoT 2014 – Grafikkrapport UiB».

### Psykisk helse

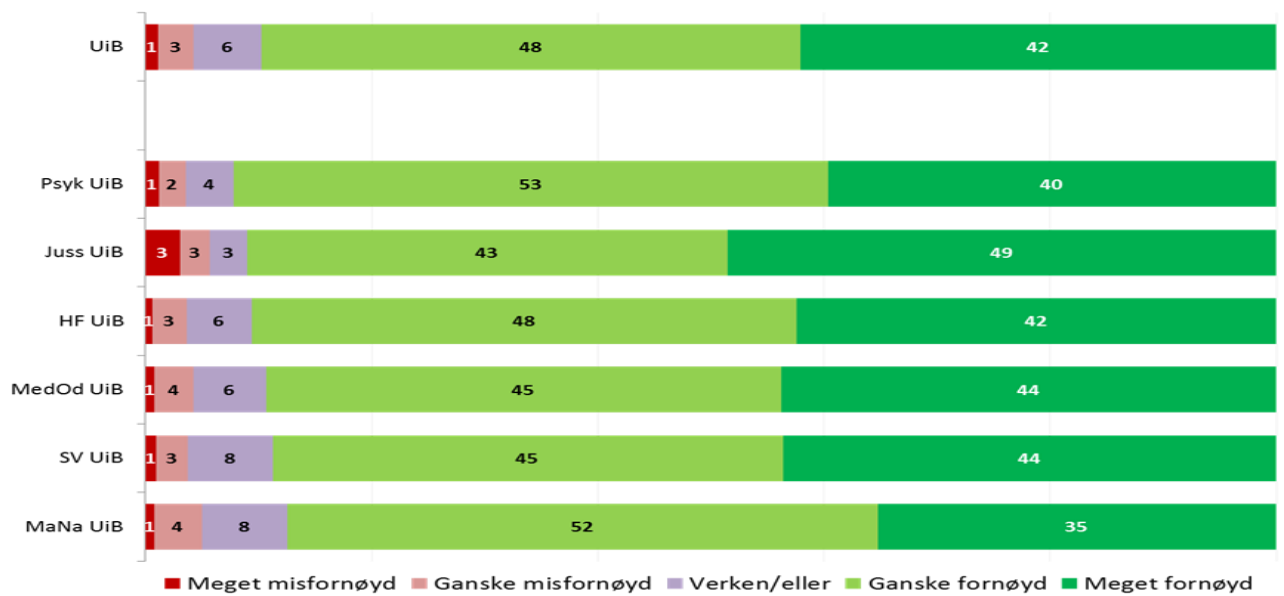


Figur 1 Psykisk helse



Figur 2 Hjelp til psykiske plager

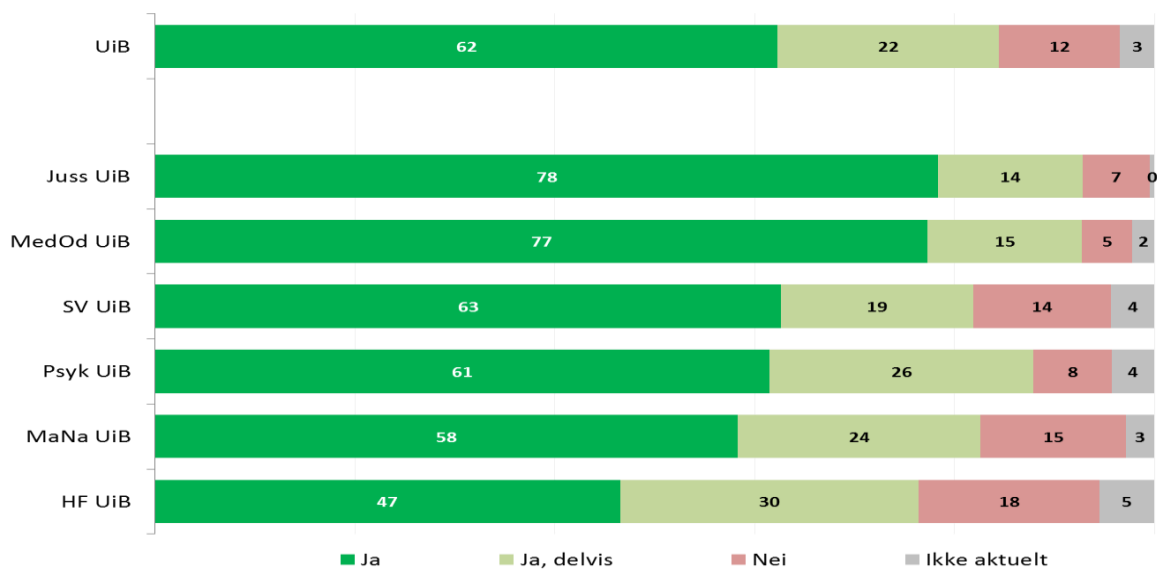
## Studiemiljø



Figur 3 Tilfredshet med studiebyen

Tilfredshet med studiebyen. Gj.snitt 0 - 100.							
	UiB	HF UiB	Juss UiB	MaNa UiB	MedOd UiB	Psyk UiB	SV UiB
Kulturtilbudet	81	83	79	79	78	80	83
Kollektivtilbudet	66	66	65	65	66	67	68
Utelivstilbudet	78	77	75	78	74	78	82
Studentmiljøet	77	75	79	77	78	76	77
Boligtilbudet	49	44	51	52	51	48	49
Studiebyen totalt	82	82	83	79	82	82	82

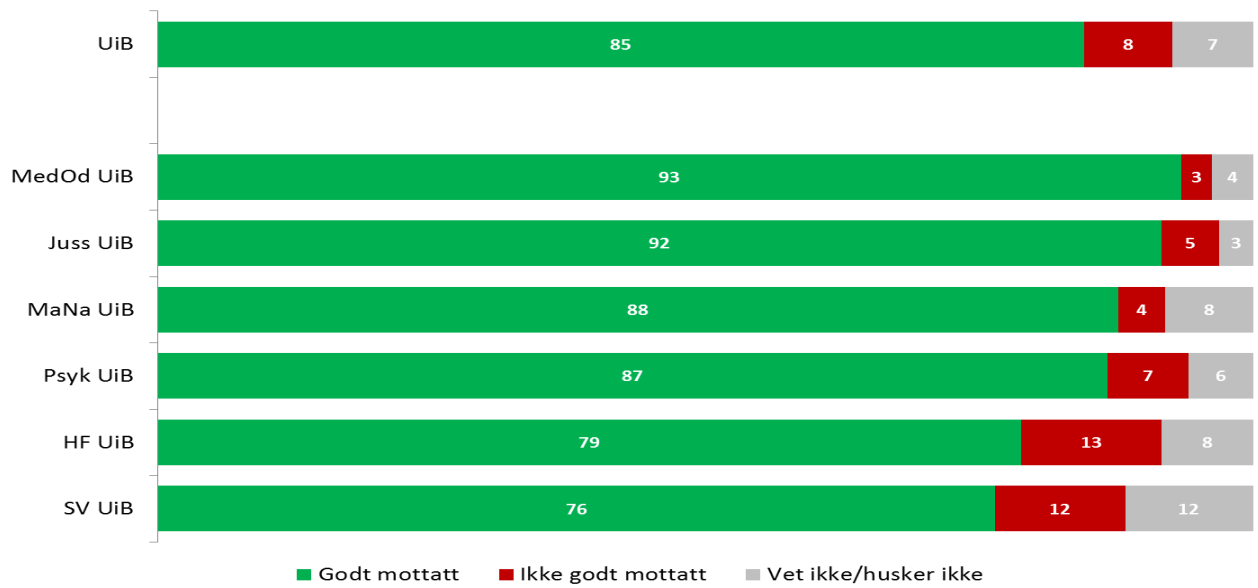
Figur 4 Tilfredshet med aspekter av studiebyen



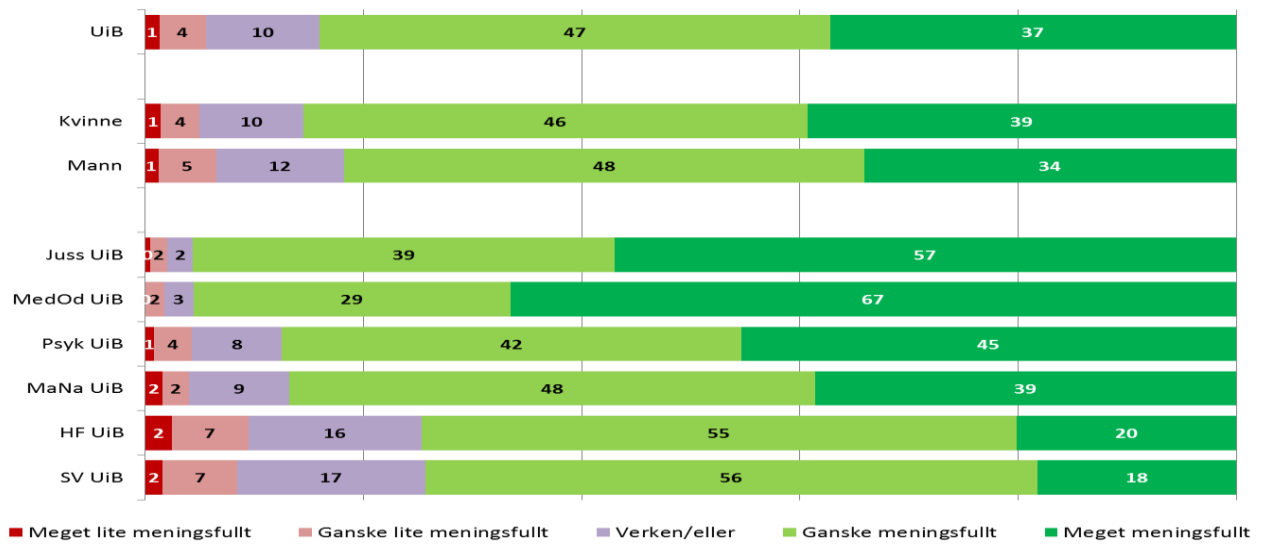
Figur 5 Deltagelse i fadderordning som ny student

	De sosiale arrangementene	Muligheten til å bli kjent med nye studenter	Informasjonen du fikk om lærestedet	Omfanget av alkohol/rus ifm. fadderordningen	Fadderordningen totalt sett
UiB	75	80	67	66	74
HF UiB	68	74	60	63	66
Juss UiB	80	82	74	69	79
MaNa UiB	76	82	69	66	74
MedOd UiB	81	85	73	67	79
Psyk UiB	73	78	62	66	73
SV UiB	72	80	64	68	73

Figur 6 Opplevelse av fadderordningen



Figur 7 Mottagelse på nåværende studieprogram som ny student

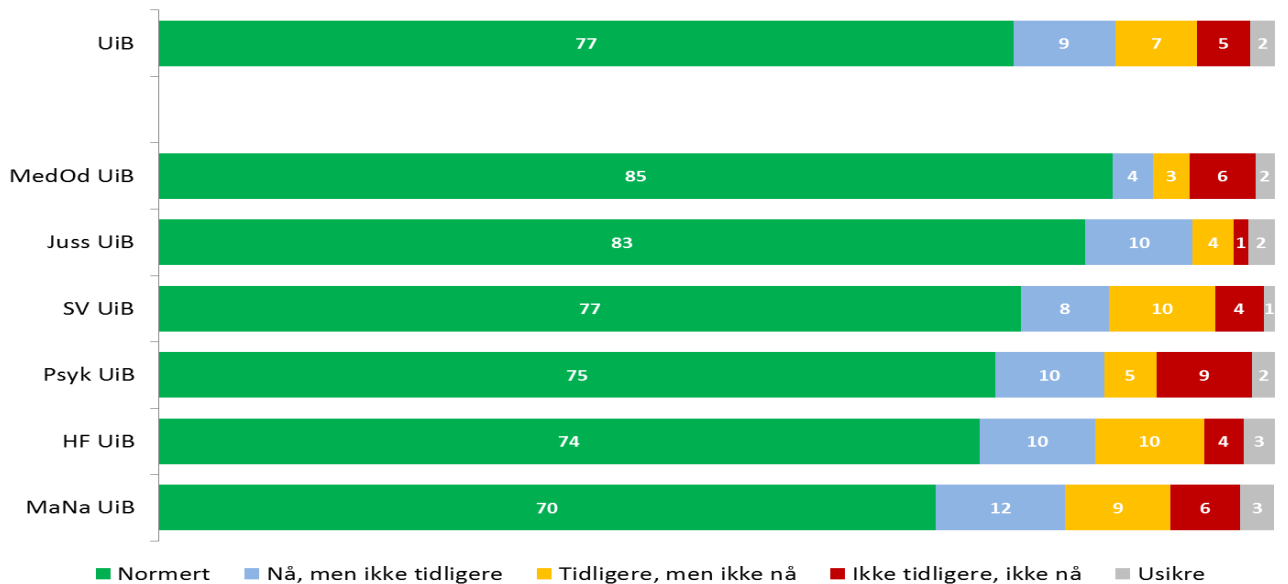


Figur 8 Oppfatning av studiet

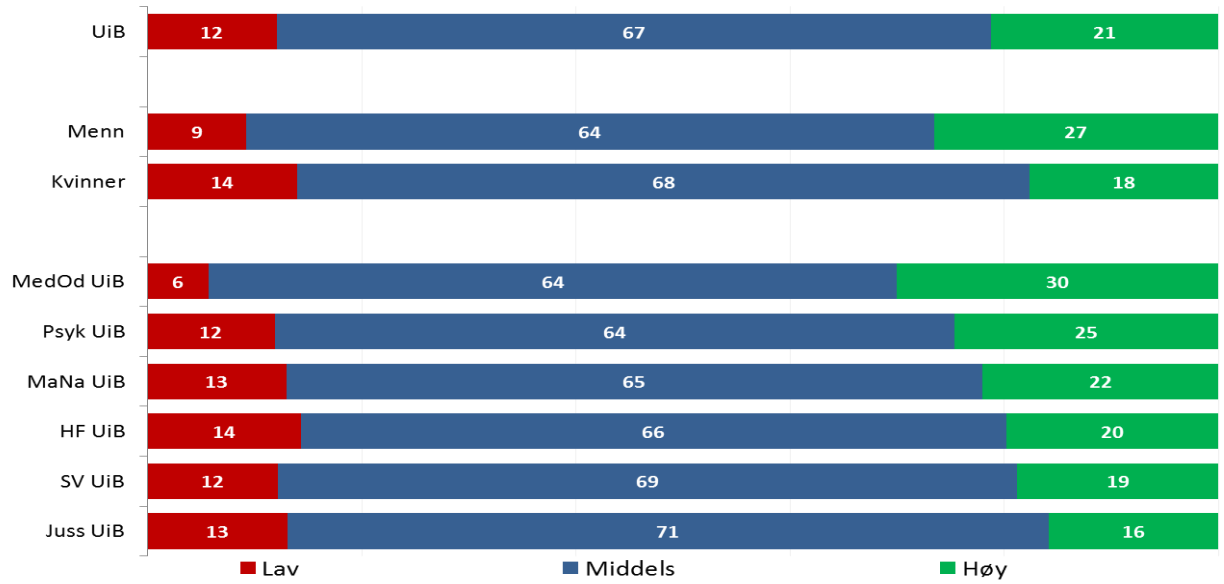
	UiB	Mann	Kvinne	HF UiB	Juss UiB	MaNa UiB	MedOd UiB	Psyk UiB	SV UiB
Arbeidspresset på studiet - ofte	18	15	21	8	54	11	23	23	6
Press fra foreldre eller annen slekt om at du skal gjøre det bra - ofte	6	7	6	7	7	5	1	5	8
Press fra medstudenter om at du skal gjøre det bra - ofte	10	8	11	3	38	6	8	9	2
Konsentrasjonsproblemer ift studiene eller undervisningen - ofte	22	22	23	29	24	20	13	21	22
Problemer med å forstå forelesere eller undervisningen - ofte	6	5	7	4	4	8	12	4	5
Uklare forventninger til deg som student - ofte	10	10	10	14	5	9	13	8	10
Mobbing fra medstudenter - ofte	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mobbing fra ansatte på studiestedet - ofte	0.3	0.5	0.2	0.0	0.6	0.5	0.7	0.4	0.0

Figur 9 Forhold som påvirker negativt på studiet

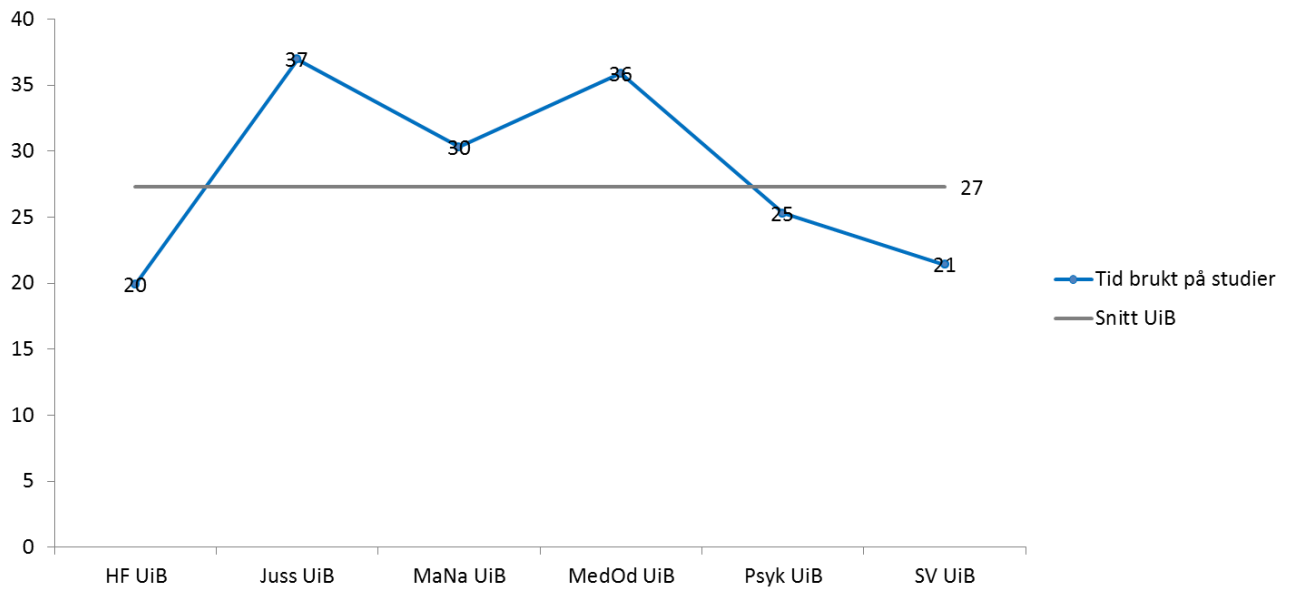
## Studiemestring



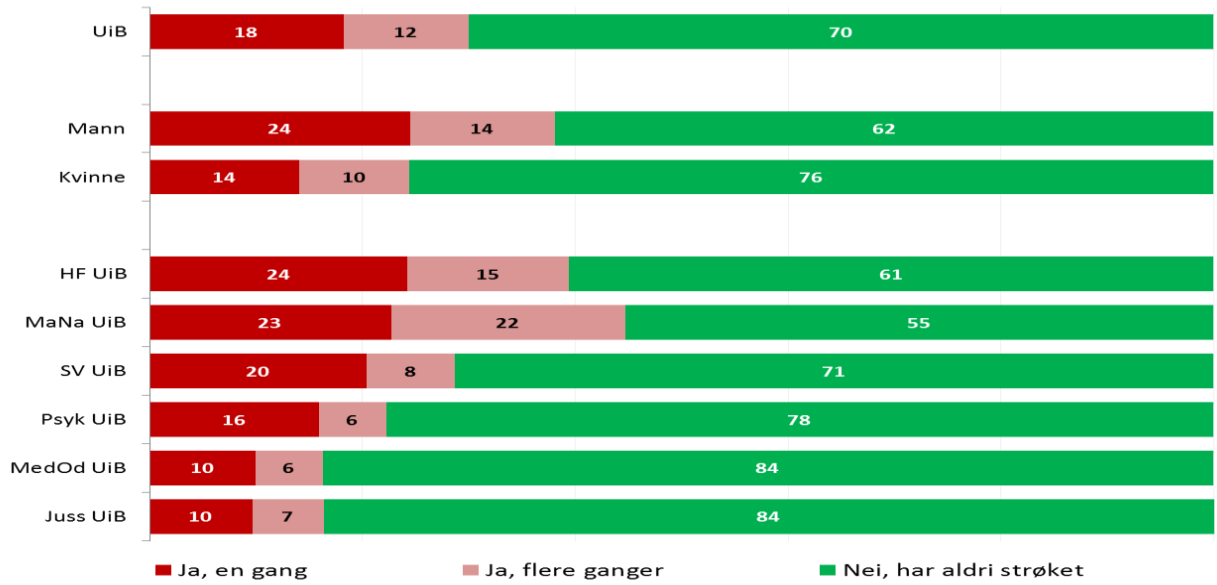
Figur 10 Studieprogresjon



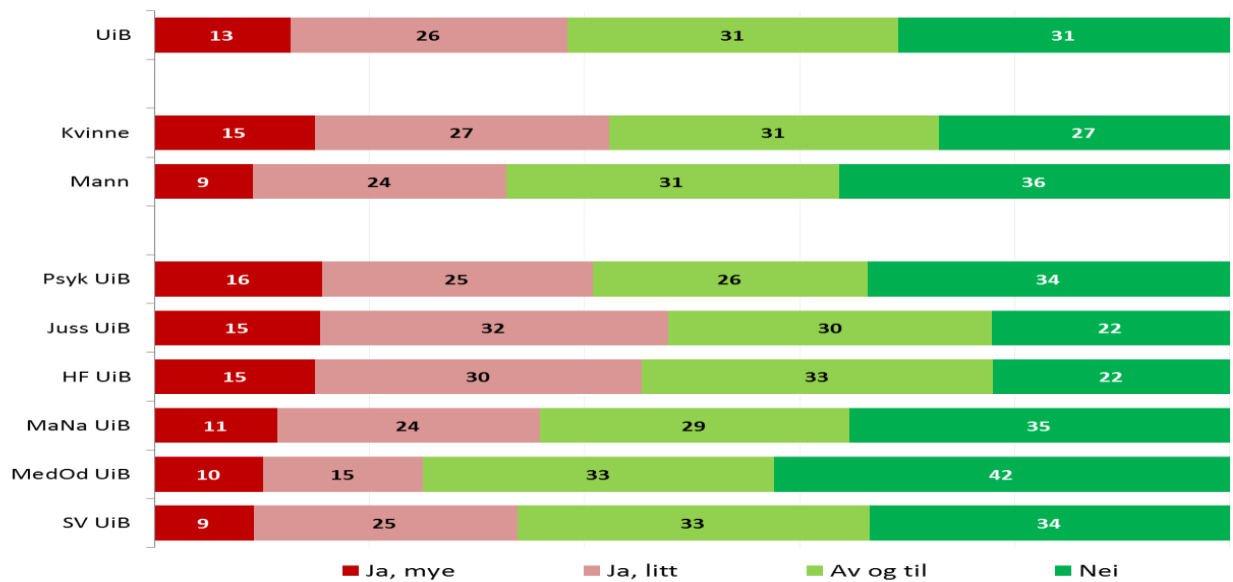
Figur 11 Studiemestring



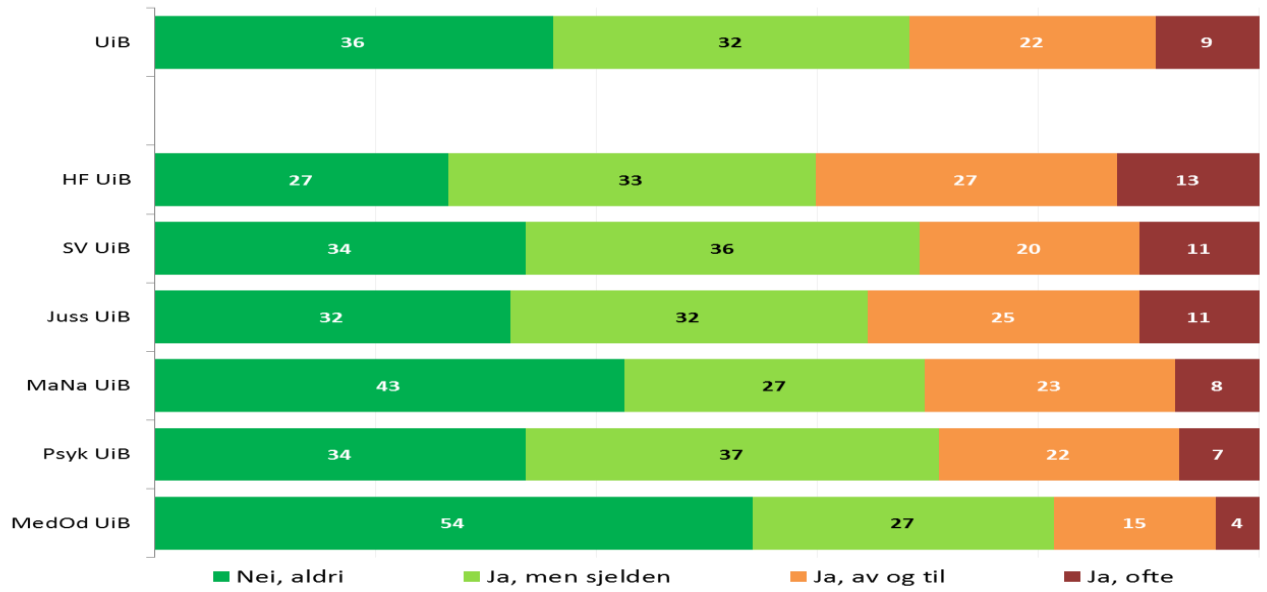
Figur 12 Tid brukt på studiene i forrige uke



Figur 13 Frekvensen av stryk

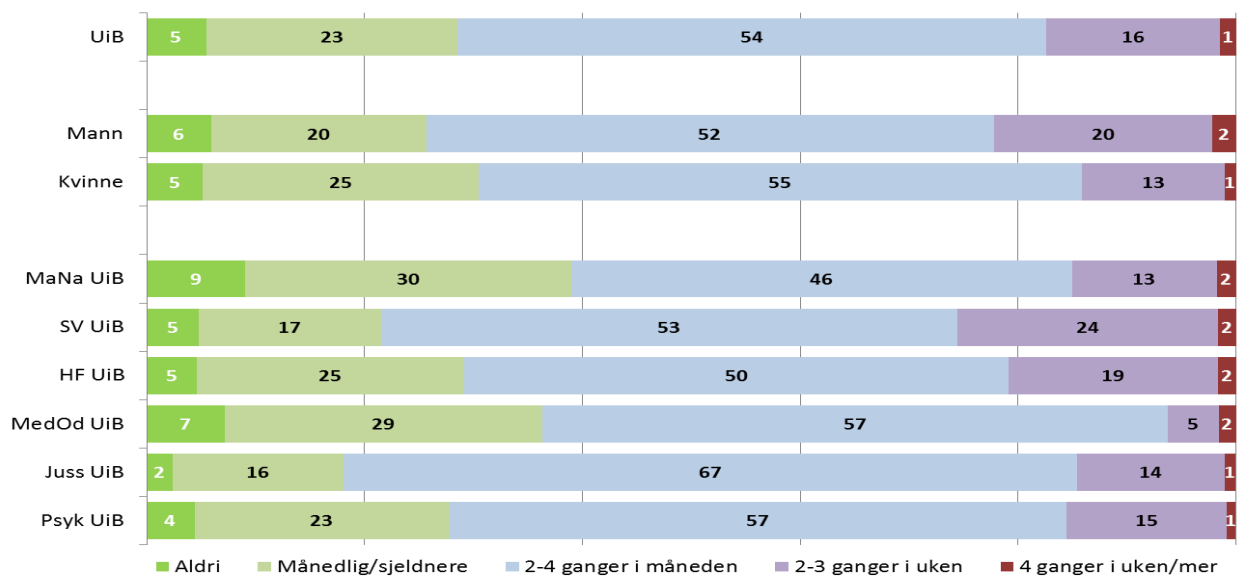


Figur 14 Eksamensangst

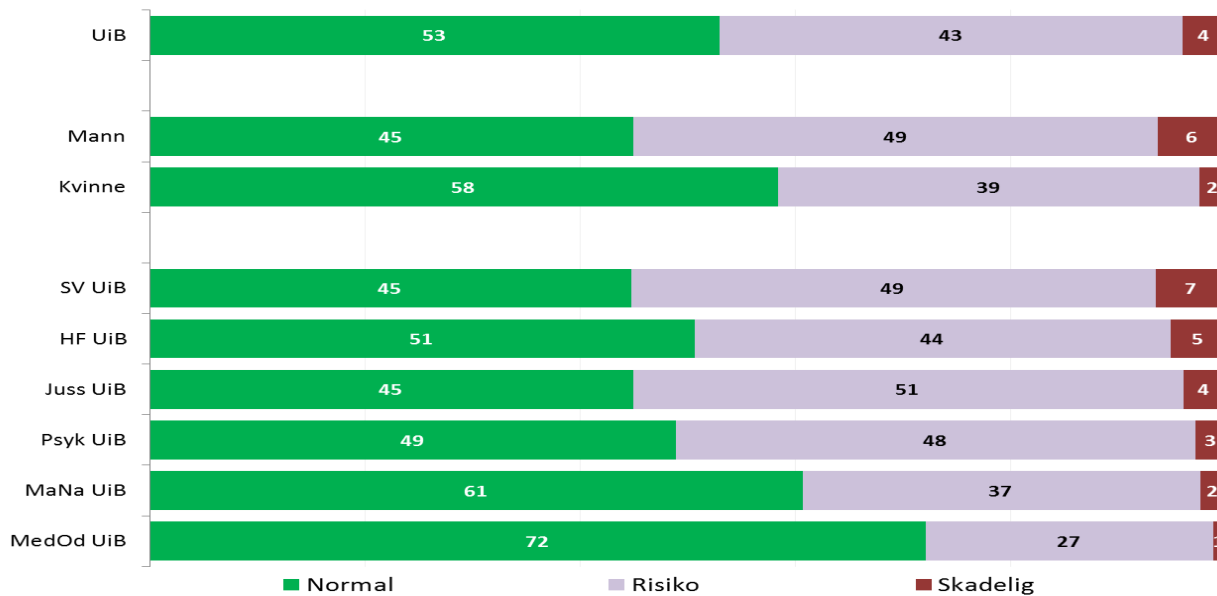


Figur 15 Følelsesmessige påvirkning av studiet

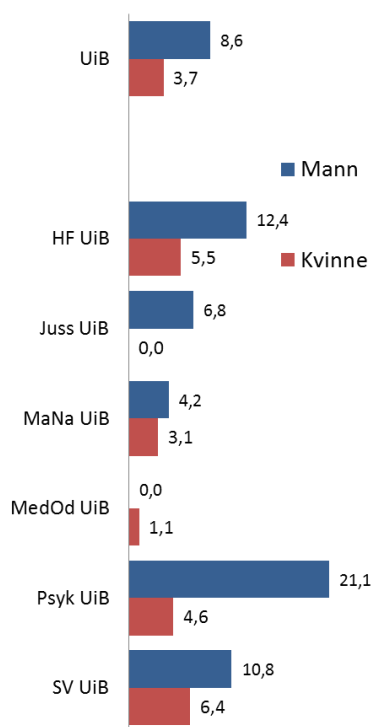
## Rusmidler







Figur 16 Risikoatferd (alkohol)



Figur 17 Andel som har brukt narkotika minst 5 ganger siste halvår

## Del 2: Hovedpunkter – nasjonalt

### Fysisk helse

Andelen studenter som oppgir at de har god eller svært god fysiske helse,

- Nasjonalt: 71 %
- UiB: 72 %
- UiO: 71 %
- NTNU: 78 %

Andelen studenter som oppgir at de har dårlig eller svært dårlig helse,

- Nasjonalt: 7 %
- UiB: 5 %
- UiO: 7 %
- NTNU: 5 %

### Psykisk helse

Det ble spurt om 25 psykiske symptomplager, og om omfanget av disse kan karakteriseres som «alvorlig».

Andelen studenter som oppgir at de har «alvorlige» psykiske symptomplager,

- Nasjonalt: 12 %
- UiB: 13 %
- UiO: 14 %
- NTNU: 10 %

Andelen studenter som oppgir at de har «Alvorlige og mange» psykiske symptomplager,

- Nasjonalt: 7 %
- UiB: 5 %
- UiO: 9 %
- NTNU: 5 %

Disse tallene angir andelen som plages av minst 13 av de 25 spurte symptomplager.

Andelen studenter med «Alvorlige» og «Alvorlige og mange» psykiske symptomplager.

- Nasjonalt: 19 %
- UiB: 18 %
- UiO: 23 %
- NTNU: 15 %

### Livskvalitet

Andelen studenter med «God» eller «Svært god» livskvalitet,

- Nasjonalt: 38 %

- UiB: 39 %
- UiO: 37 %
- NTNU: 45 %

Andelen studenter med «Dårlig» eller «Svært dårlig» livskvalitet,

- Nasjonalt: 14 %
- UiB: 13 %
- UiO: 16 %
- NTNU: 11 %

## Studiemiljø

Studenter tilfredshet med studentmiljøet (skala: 0 – 100),

- Nasjonalt: 73
- UiB: 77
- UiO: 64
- NTNU: 86

Studenter tilfredshet med studiebyen totalt (skala: 0 - 100),

- Nasjonalt: 77
- UiB: 82
- UiO: 74
- NTNU: 86

Andelen studenter som deltok for fullt og delvis i fadderordningen,

- Nasjonalt: 79 %
- UiB: 84 %
- UiO: 77 %
- NTNU: 88 %

Studenters tilfredshet med fadderordningen (skala: 0 – 100),

- Nasjonalt: 72
- UiB: 74
- UiO: 69
- NTNU: 76

Andelen studenter som følte seg godt mottatt på nåværende studieprogram da de var ny,

- Nasjonalt: 86 %
- UiB: 85 %
- UiO: 81 %
- NTNU: 90 %

Andelen studenter som finner studiet «Ganske»- eller «Meget meningsfullt»,

- Nasjonalt: 85 %
- UiB: 84 %
- UiO: 84 %
- NTNU: 86 %

Andelen studenter som finner studiet «Ganske lite»- eller «Meget lite» meningsfullt,

- Nasjonalt: 5 %
- UiB: 5 %
- UiO: 7 %
- NTNU: 5 %

Andelen studenter som «Ofte» opplever arbeidspress som negativ påvirkning på studiet,

- Nasjonalt: 17 %
- UiB: 19 %
- UiO: 19 %
- NTNU: 16 %

Andelen studenter som «Ofte» opplever press fra medstudenter som negativ påvirkning på studiet,

- Nasjonalt: 6 %
- UiB: 10 %
- UiO: 7 %
- NTNU: 4

Andelen studenter som «Ofte» opplever konsentrasjonsproblemer som negativ påvirkning på studiet,

- Nasjonalt: 20 %
- UiB: 22 %
- UiO: 23 %
- NTNU: 22 %

Andelen studenter som «Ofte» opplever problemer med å forstå undervisningen som negativ påvirkning på studiet,

- Nasjonalt: 7 %
- UiB: 6 %
- UiO: 5 %
- NTNU: 8 %

Andelen studenter som «Ofte» opplever uklare forventinger som student som negativ påvirkning på studiet,

- Nasjonalt: 11 %
- UiB: 10 %
- UiO: 13 %

- NTNU: 8 %

Andelen studenter som «Ofte» opplever mobbing fra ansatte som negativ påvirkning på studiet,

- Nasjonalt: 0,3 %
- UiB: 0,3 %
- UiO: 0,0 %
- NTNU: 0,1 %

## Studiemestring

Andelen studenter med normert studieprogresjon hittil i studiet,

- Nasjonalt: 84 %
- UiB: 85 %
- UiO: 80 %
- NTNU: 83 %

Andelen studenter med normert studieprogresjon hittil i semesteret,

- Nasjonalt: 83 %
- UiB: 85 %
- UiO: 80 %
- NTNU: 84 %

Andel studenter med lav studiemestring (egenoppgitt),

- Nasjonalt: 13 %
- UiB: 12 %
- UiO: 14 %
- NTNU: 11 %

Antall timer brukt på studiet forrige uke, ført opp som trimmet gjennomsnitt. «Trimmet gjennomsnitt» ekskluderer ekstremverdiene i data. Gjennomsnitt i parentes.

- Nasjonalt: 26 t (27 t)
- UiB: 27 t (27 t)
- UiO: 26 t (27 t)
- NTNU: 39 t (30 t)

Andelen studenter som ikke har strøket på eksamen,

- Nasjonalt: 64 %
- UiB: 70 %
- UiO: 68 %
- NTNU: 57 %

Andelen studenter som har «litt» eller «mye» eksamensangst,

- Nasjonalt: 38 %
- UiB: 39 %
- UiO: 41 %
- NTNU: 28 %

Andelen studenter som har «litt» eller «mye» angst for muntlig fremlegging,

- Nasjonalt: 41 %
- UiB: 41 %
- UiO: 41 %
- NTNU: 34 %

## Sosiale forhold

Andelen studenter med svakt sosialt nettverk (ingen eller kun en fortrolig venn),

- Nasjonalt: 10 %
- UiB: 8 %
- UiO: 10 %
- NTNU: 10 %

Andelen studenter som er sosialt- og/eller emosjonelt ensomme,

- Nasjonalt: 16 %
- UiB: 15 %
- UiO: 17 %
- NTNU: 17 %

Antall fortrolige venner ervervet på studiestedet	Alle institusjoner (prosent)	UiB (prosent)	UiO (prosent)	NTNU (prosent)
Ingen	30	27	37	23
1	23	22	20	20
2-3	31	33	28	35
4-9	9	12	8	13
10 eller flere	3	2	2	3

## Studentøkonomi

Økonomisk sårbarhet	Alle institusjoner (prosent)	UiB (prosent)	UiO (prosent)	NTNU (prosent)
Aldri vanskelig med løpende utgifter	35	36	39	42
Sjelden	25	25	25	24
Av og til	29	30	26	26
Ofte	11	10	10	9

Klarer uforutsett regning på 5000,-	51	51	56	56
Klarer ikke	49	49	44	44
Økonomisk sårbar	32	32	30	28
Verken eller	24	24	21	22
Økonomisk robust	43	43	49	50

## Rusmidler

Alkoholforbruk	Alle institusjoner (prosent)	UiB (prosent)	UiO (prosent)	NTNU (prosent)
Aldri	8	5	9	5
Månedlig eller sjeldnere	32	23	28	22
2-4 ganger i måneden	47	54	45	55
2-3 ganger i uken	13	16	16	17
4 ganger i uken eller mer	1,2	1,5	1,9	1,1
Minst 2 ganger per uke	14	17	18	18

Risikoferd - AUDIT	Alle institusjoner (prosent)	UiB (prosent)	UiO (prosent)	NTNU (prosent)
Normal	58	53	61	53
Risiko	40	43	37	44
Skadelig	3	4	2	4
Gjennomsnittlig AUDIT-score	7,1	7,6	6,7	7,7

AUDIT er en «risikoskala for alkoholrelaterte helseskader». En AUDIT-score på 8 indikerer risiko for helseskader.